

2025-2026 – Ett magasin med allt om skidåkningen, boendet och aktiviteterna

Stöten

i Sälen

Stöten 50 år 1976-2026



06 | Älvan; Sveriges bästa pist för femte året i rad.
12 | Stötens livräddare. **22** | Parkentusiasten. **32** | Så blir du skidlärare.
34 | Husvagnsliv på vintern. **36** | Stöten femtio år.

Välkommen till jubileumssäsongen!

50 år av skidglädje

Den här vintern firar vi något väldigt speciellt här i Stöten – vår 50:e år som skidanläggning. Ett halvt sekel har passerat sedan de första gästerna tog liften upp på fjället och mycket har hänt sedan dess. Från en liten anläggning med stora drömmar till att nu vara en av Sveriges mest uppskattade skidorter – det är en resa vi är oerhört stolta över. Och nu ser vi fram emot att fira både historien och framtiden tillsammans med er!

UNDER FEM DECENNIER har Stöten vuxit och utvecklats, men kärnan har alltid varit densamma: passionen för skidåkning. Här möts generationer för att skapa minnen tillsammans – från barnens första svängar i barnområdet, till erfarna skidåkare som söker nya utmaningar i våra branter. Vi har barnfamiljer som återvänder år efter år, företagsgäster som stärker sammanhållningen under fjällkonferensen och kompisgäng som dansar loss på afterskin – det är just den blandningen som gör Stöten unikt.

INFÖR JUBILEUMSSÄSONGEN 25/26 presenterar vi flera spännande nyheter i anläggningen. Tre nya pister står klara vilket breddar vårt skidområde och ger fler möjlighet att upptäcka alla våra tre torg. En ny lift på Soltorget gör transporten upp till vår populära grillplats och dess kringliggande barnbackar smidigare, och vår skiduthyrning på Stöten Ski Shop på Soltorget byggs ut till dubbelt så stor yta. Allt för att skapa en ännu bättre helhetsupplevelse för er gäster. **MEN ETT 50-ÅRSJUBILEUM** handlar inte bara om nyheter – det handlar också om att hylla vår historia. Därför firar vi hela säsongen med ett genomgående

nostalgitema, fyllt av tävlingar, happenings och återblick på allt som gjort Stöten till den plats det är idag. Det blir en vinter fylld av glädje, gemenskap och feststämning – precis så som det ska vara i fjällen!

FÖR MIG ÄR STÖTEN så mycket mer än en arbetsplats. Sedan jag först kom hit för första gången 1997 har fjället varit en del av mig. Jag har fått uppleva så många fantastiska vintrar i Stöten – från skidpatrullör till destinationschef. Det var här jag träffade min fru och skaffade vänner för livet. I Stöten har jag vuxit som människa och här känner jag mig hemma. Jag känner en sådan djup tacksamhet mot både gäster och medarbetare som varit med oss genom dessa 50 år. Ni är hjärtat av Stöten!

OAVSETT OM DU ÄR här för första gången eller har varit med sedan starten – tack för att du är med och delar denna resa! Välkommen till en jubileumsvinter som vi ska fylla med minnen, glädje och fjällkärlek.



Tomas Berg, Destinationschef



STÖTEN MAGASIN

Ansvarig utgivare:
Linn Olsson

Text och foto:
Stötens marknadsavdelning

Caroline Olaisen
Tano Vidal
My Berglund
Linn Olsson
Henrik Trygg
Henrik Reintz
Johan Lindwert
Magnus Dovallius

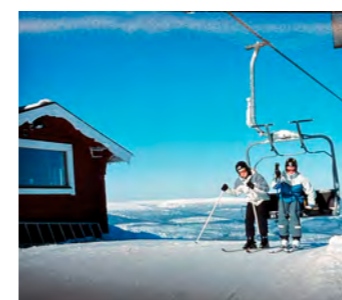
Produktion:
By the way,
Stötens marknadsavdelning.

Tryck:
Ruter, Laholm

Pappret är kontrollerat för Svanenmärkt tryckning.

KONTAKTA STÖTEN

Telefon
0280-75 000
E-post
info@stoten.se
Postadress
Stöten i Sälen AB,
78091 Sälen
www.stoten.se



ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR

12 STÖTENS EGNA LIVRÄDDARE

Stötens Skidpatrull arbetar konstant för att maximera säkerheten på fjället. Pistören Sara berättar vad som driver henne, trots att jobbet ibland är tufft.

16 STIG IN I VARGYS VÄRLD

I Vargklubben är det alltid något skoj på gång. Biomys och skidtävlingar är bara några av aktiviteterna som anordnas i barnens egen klubb.

22 STÖTENS STÖRSTA PARKENTUSIAST

14-åringen Milthon gick från egenbyggda hinder hemma i trädgården till att bli en av parkvärdens (och Stötens!) lovande talanger.

34 LIVET PÅ CAMPINGEN

Familjen Bäckström gjorde Stöten till sitt andra hem när de köpte sin husbil. Det började som ett test – nu spenderar de varje vinter på Stötens camping.

36 STÖTEN GENOM TIDERN

Stöten har 50-årsjubileum och det firas med dunder och brak hela vintern! Följ med på en resa tillbaka i tiden och läs om allt som hänt under de senaste 50 åren.

48 FRÅN EN HUSKY TILL FEMTIO

Hundspanssföraren och entreprenören Peter berättar hur han gick från att ha en hund till att nu driva en av landets största hundspanssverksamheter.

50 SKIDÅKNING EFTER PENSIONEN

Möt Stötens nya seniorvärdar Hasse och Maria som vecka efter vecka inspirerar och guidar andra skidsugna pensionärer på fjället.

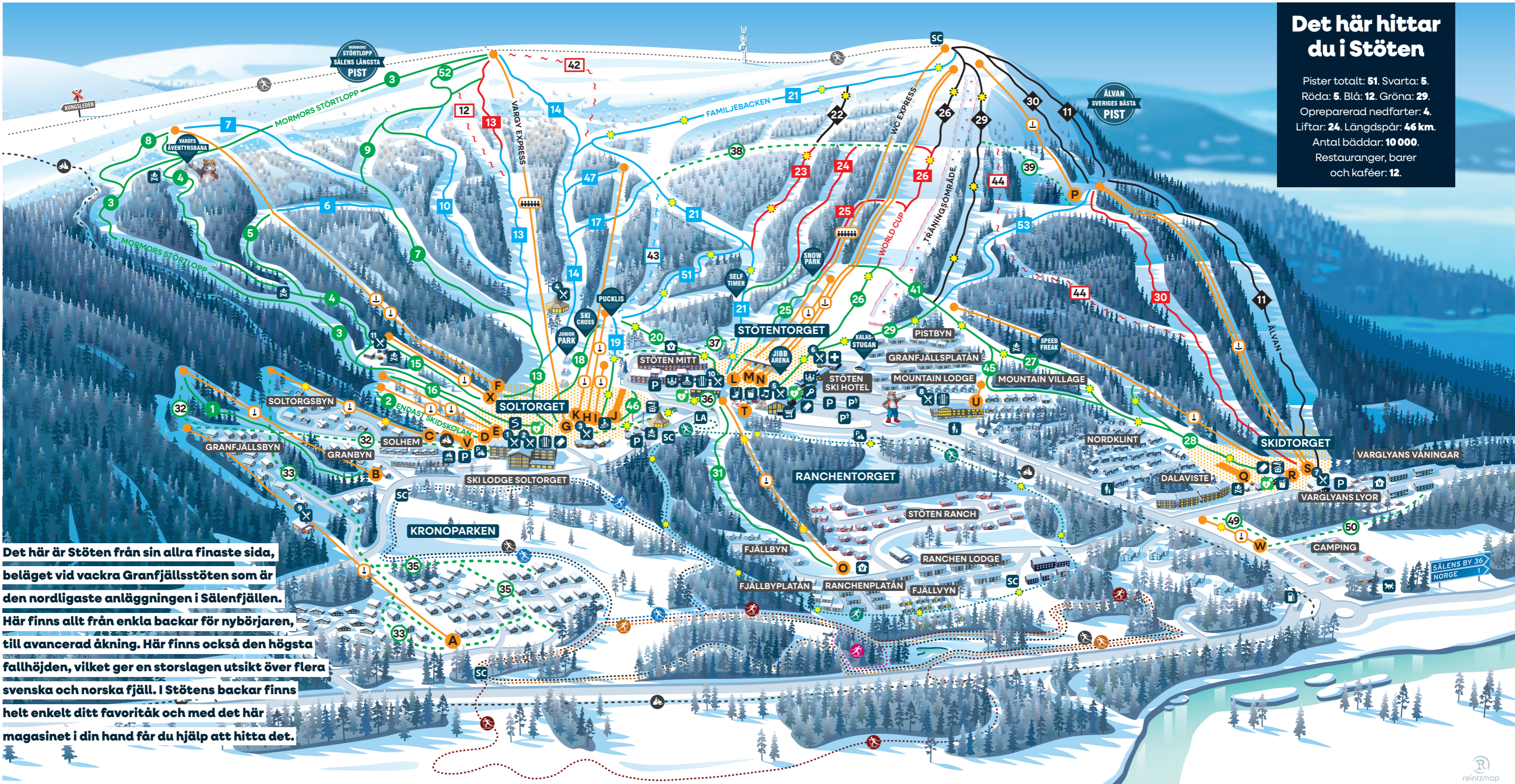
52 MATUPPLEVELSER PÅ HÖG NIVÅ

Läs allt om Stötens stora restaurangutbud. Här finns något för alla smaker – från klassiska rätter till nya, spännande smak kombinationer.

Det här hittar du i Stöten

Pister totalt: **51**. Svarta: **5**.
 Röda: **5**. Blå: **12**. Gröna: **29**.
 Opreparerad nedfarter: **4**.
 Liftar: **24**. Längdspår: **46 km**.
 Antal bäddar: **10 000**.
 Restauranger, barer och kaféer: **12**.

Det här är Stöten från sin allra finaste sida, beläget vid vackra Granfjällsstöten som är den nordligaste anläggningen i Sälenfjällen. Här finns allt från enkla backar för nybörjaren, till avancerad åkning. Här finns också den högsta fallhöjden, vilket ger en storslagen utsikt över flera svenska och norska fjäll. I Stötens backar finns helt enkelt ditt favoritåk och med det här magasinet i din hand får du hjälp att hitta det.



LIFTAR 1 Granis 2 Vargen 3 Mormors störtlopp 4 Vargys äventyrsbana 5 Mommovägen 6 Halkospåret 7 Halkotrikken 8 Mormorluvan 9 Björnsåret 10 Järvsvängen 11 Älvan 12 Pistoff 13 Björnen 14 Losvängen 15 Vargsvansen 16 Gammelmormor 17 Granbarret 18 Råven 19 Haren 20 Skidvägen 21 Familjebacken 22 Tomteluvan 23 Tomten 24 Trollat 25 Dvärgen 26 World Cup backen 27 World Cup backen 28 World Cup backen 29 Haren 30 Skidvägen 31 Familjebacken 32 Tomteluvan 33 Tomten 34 Trollat 35 Dvärgen 36 World Cup backen 37 World Cup backen 38 World Cup backen 39 Haren 40 Skidvägen 41 Familjebacken 42 Tomteluvan 43 Tomten 44 Trollat 45 Dvärgen 46 World Cup backen 47 World Cup backen 48 World Cup backen 49 Haren 50 Skidvägen 51 Familjebacken 52 Tomteluvan 53 Tomten 54 Trollat 55 Dvärgen 56 World Cup backen 57 World Cup backen 58 World Cup backen 59 Haren 60 Skidvägen 61 Familjebacken 62 Tomteluvan 63 Tomten 64 Trollat 65 Dvärgen 66 World Cup backen 67 World Cup backen 68 World Cup backen 69 Haren 70 Skidvägen 71 Familjebacken 72 Tomteluvan 73 Tomten 74 Trollat 75 Dvärgen 76 World Cup backen 77 World Cup backen 78 World Cup backen 79 Haren 80 Skidvägen 81 Familjebacken 82 Tomteluvan 83 Tomten 84 Trollat 85 Dvärgen 86 World Cup backen 87 World Cup backen 88 World Cup backen 89 Haren 90 Skidvägen 91 Familjebacken 92 Tomteluvan 93 Tomten 94 Trollat 95 Dvärgen 96 World Cup backen 97 World Cup backen 98 World Cup backen 99 Haren 100 Skidvägen 101 Familjebacken 102 Tomteluvan 103 Tomten 104 Trollat 105 Dvärgen 106 World Cup backen 107 World Cup backen 108 World Cup backen 109 Haren 110 Skidvägen 111 Familjebacken 112 Tomteluvan 113 Tomten 114 Trollat 115 Dvärgen 116 World Cup backen 117 World Cup backen 118 World Cup backen 119 Haren 120 Skidvägen 121 Familjebacken 122 Tomteluvan 123 Tomten 124 Trollat 125 Dvärgen 126 World Cup backen 127 World Cup backen 128 World Cup backen 129 Haren 130 Skidvägen 131 Familjebacken 132 Tomteluvan 133 Tomten 134 Trollat 135 Dvärgen 136 World Cup backen 137 World Cup backen 138 World Cup backen 139 Haren 140 Skidvägen 141 Familjebacken 142 Tomteluvan 143 Tomten 144 Trollat 145 Dvärgen 146 World Cup backen 147 World Cup backen 148 World Cup backen 149 Haren 150 Skidvägen 151 Familjebacken 152 Tomteluvan 153 Tomten 154 Trollat 155 Dvärgen 156 World Cup backen 157 World Cup backen 158 World Cup backen 159 Haren 160 Skidvägen 161 Familjebacken 162 Tomteluvan 163 Tomten 164 Trollat 165 Dvärgen 166 World Cup backen 167 World Cup backen 168 World Cup backen 169 Haren 170 Skidvägen 171 Familjebacken 172 Tomteluvan 173 Tomten 174 Trollat 175 Dvärgen 176 World Cup backen 177 World Cup backen 178 World Cup backen 179 Haren 180 Skidvägen 181 Familjebacken 182 Tomteluvan 183 Tomten 184 Trollat 185 Dvärgen 186 World Cup backen 187 World Cup backen 188 World Cup backen 189 Haren 190 Skidvägen 191 Familjebacken 192 Tomteluvan 193 Tomten 194 Trollat 195 Dvärgen 196 World Cup backen 197 World Cup backen 198 World Cup backen 199 Haren 200 Skidvägen 201 Familjebacken 202 Tomteluvan 203 Tomten 204 Trollat 205 Dvärgen 206 World Cup backen 207 World Cup backen 208 World Cup backen 209 Haren 210 Skidvägen 211 Familjebacken 212 Tomteluvan 213 Tomten 214 Trollat 215 Dvärgen 216 World Cup backen 217 World Cup backen 218 World Cup backen 219 Haren 220 Skidvägen 221 Familjebacken 222 Tomteluvan 223 Tomten 224 Trollat 225 Dvärgen 226 World Cup backen 227 World Cup backen 228 World Cup backen 229 Haren 230 Skidvägen 231 Familjebacken 232 Tomteluvan 233 Tomten 234 Trollat 235 Dvärgen 236 World Cup backen 237 World Cup backen 238 World Cup backen 239 Haren 240 Skidvägen 241 Familjebacken 242 Tomteluvan 243 Tomten 244 Trollat 245 Dvärgen 246 World Cup backen 247 World Cup backen 248 World Cup backen 249 Haren 250 Skidvägen 251 Familjebacken 252 Tomteluvan 253 Tomten 254 Trollat 255 Dvärgen 256 World Cup backen 257 World Cup backen 258 World Cup backen 259 Haren 260 Skidvägen 261 Familjebacken 262 Tomteluvan 263 Tomten 264 Trollat 265 Dvärgen 266 World Cup backen 267 World Cup backen 268 World Cup backen 269 Haren 270 Skidvägen 271 Familjebacken 272 Tomteluvan 273 Tomten 274 Trollat 275 Dvärgen 276 World Cup backen 277 World Cup backen 278 World Cup backen 279 Haren 280 Skidvägen 281 Familjebacken 282 Tomteluvan 283 Tomten 284 Trollat 285 Dvärgen 286 World Cup backen 287 World Cup backen 288 World Cup backen 289 Haren 290 Skidvägen 291 Familjebacken 292 Tomteluvan 293 Tomten 294 Trollat 295 Dvärgen 296 World Cup backen 297 World Cup backen 298 World Cup backen 299 Haren 300 Skidvägen 301 Familjebacken 302 Tomteluvan 303 Tomten 304 Trollat 305 Dvärgen 306 World Cup backen 307 World Cup backen 308 World Cup backen 309 Haren 310 Skidvägen 311 Familjebacken 312 Tomteluvan 313 Tomten 314 Trollat 315 Dvärgen 316 World Cup backen 317 World Cup backen 318 World Cup backen 319 Haren 320 Skidvägen 321 Familjebacken 322 Tomteluvan 323 Tomten 324 Trollat 325 Dvärgen 326 World Cup backen 327 World Cup backen 328 World Cup backen 329 Haren 330 Skidvägen 331 Familjebacken 332 Tomteluvan 333 Tomten 334 Trollat 335 Dvärgen 336 World Cup backen 337 World Cup backen 338 World Cup backen 339 Haren 340 Skidvägen 341 Familjebacken 342 Tomteluvan 343 Tomten 344 Trollat 345 Dvärgen 346 World Cup backen 347 World Cup backen 348 World Cup backen 349 Haren 350 Skidvägen 351 Familjebacken 352 Tomteluvan 353 Tomten 354 Trollat 355 Dvärgen 356 World Cup backen 357 World Cup backen 358 World Cup backen 359 Haren 360 Skidvägen 361 Familjebacken 362 Tomteluvan 363 Tomten 364 Trollat 365 Dvärgen 366 World Cup backen 367 World Cup backen 368 World Cup backen 369 Haren 370 Skidvägen 371 Familjebacken 372 Tomteluvan 373 Tomten 374 Trollat 375 Dvärgen 376 World Cup backen 377 World Cup backen 378 World Cup backen 379 Haren 380 Skidvägen 381 Familjebacken 382 Tomteluvan 383 Tomten 384 Trollat 385 Dvärgen 386 World Cup backen 387 World Cup backen 388 World Cup backen 389 Haren 390 Skidvägen 391 Familjebacken 392 Tomteluvan 393 Tomten 394 Trollat 395 Dvärgen 396 World Cup backen 397 World Cup backen 398 World Cup backen 399 Haren 400 Skidvägen 401 Familjebacken 402 Tomteluvan 403 Tomten 404 Trollat 405 Dvärgen 406 World Cup backen 407 World Cup backen 408 World Cup backen 409 Haren 410 Skidvägen 411 Familjebacken 412 Tomteluvan 413 Tomten 414 Trollat 415 Dvärgen 416 World Cup backen 417 World Cup backen 418 World Cup backen 419 Haren 420 Skidvägen 421 Familjebacken 422 Tomteluvan 423 Tomten 424 Trollat 425 Dvärgen 426 World Cup backen 427 World Cup backen 428 World Cup backen 429 Haren 430 Skidvägen 431 Familjebacken 432 Tomteluvan 433 Tomten 434 Trollat 435 Dvärgen 436 World Cup backen 437 World Cup backen 438 World Cup backen 439 Haren 440 Skidvägen 441 Familjebacken 442 Tomteluvan 443 Tomten 444 Trollat 445 Dvärgen 446 World Cup backen 447 World Cup backen 448 World Cup backen 449 Haren 450 Skidvägen 451 Familjebacken 452 Tomteluvan 453 Tomten 454 Trollat 455 Dvärgen 456 World Cup backen 457 World Cup backen 458 World Cup backen 459 Haren 460 Skidvägen 461 Familjebacken 462 Tomteluvan 463 Tomten 464 Trollat 465 Dvärgen 466 World Cup backen 467 World Cup backen 468 World Cup backen 469 Haren 470 Skidvägen 471 Familjebacken 472 Tomteluvan 473 Tomten 474 Trollat 475 Dvärgen 476 World Cup backen 477 World Cup backen 478 World Cup backen 479 Haren 480 Skidvägen 481 Familjebacken 482 Tomteluvan 483 Tomten 484 Trollat 485 Dvärgen 486 World Cup backen 487 World Cup backen 488 World Cup backen 489 Haren 490 Skidvägen 491 Familjebacken 492 Tomteluvan 493 Tomten 494 Trollat 495 Dvärgen 496 World Cup backen 497 World Cup backen 498 World Cup backen 499 Haren 500 Skidvägen 501 Familjebacken 502 Tomteluvan 503 Tomten 504 Trollat 505 Dvärgen 506 World Cup backen 507 World Cup backen 508 World Cup backen 509 Haren 510 Skidvägen 511 Familjebacken 512 Tomteluvan 513 Tomten 514 Trollat 515 Dvärgen 516 World Cup backen 517 World Cup backen 518 World Cup backen 519 Haren 520 Skidvägen 521 Familjebacken 522 Tomteluvan 523 Tomten 524 Trollat 525 Dvärgen 526 World Cup backen 527 World Cup backen 528 World Cup backen 529 Haren 530 Skidvägen 531 Familjebacken 532 Tomteluvan 533 Tomten 534 Trollat 535 Dvärgen 536 World Cup backen 537 World Cup backen 538 World Cup backen 539 Haren 540 Skidvägen 541 Familjebacken 542 Tomteluvan 543 Tomten 544 Trollat 545 Dvärgen 546 World Cup backen 547 World Cup backen 548 World Cup backen 549 Haren 550 Skidvägen 551 Familjebacken 552 Tomteluvan 553 Tomten 554 Trollat 555 Dvärgen 556 World Cup backen 557 World Cup backen 558 World Cup backen 559 Haren 560 Skidvägen 561 Familjebacken 562 Tomteluvan 563 Tomten 564 Trollat 565 Dvärgen 566 World Cup backen 567 World Cup backen 568 World Cup backen 569 Haren 570 Skidvägen 571 Familjebacken 572 Tomteluvan 573 Tomten 574 Trollat 575 Dvärgen 576 World Cup backen 577 World Cup backen 578 World Cup backen 579 Haren 580 Skidvägen 581 Familjebacken 582 Tomteluvan 583 Tomten 584 Trollat 585 Dvärgen 586 World Cup backen 587 World Cup backen 588 World Cup backen 589 Haren 590 Skidvägen 591 Familjebacken 592 Tomteluvan 593 Tomten 594 Trollat 595 Dvärgen 596 World Cup backen 597 World Cup backen 598 World Cup backen 599 Haren 600 Skidvägen 601 Familjebacken 602 Tomteluvan 603 Tomten 604 Trollat 605 Dvärgen 606 World Cup backen 607 World Cup backen 608 World Cup backen 609 Haren 610 Skidvägen 611 Familjebacken 612 Tomteluvan 613 Tomten 614 Trollat 615 Dvärgen 616 World Cup backen 617 World Cup backen 618 World Cup backen 619 Haren 620 Skidvägen 621 Familjebacken 622 Tomteluvan 623 Tomten 624 Trollat 625 Dvärgen 626 World Cup backen 627 World Cup backen 628 World Cup backen 629 Haren 630 Skidvägen 631 Familjebacken 632 Tomteluvan 633 Tomten 634 Trollat 635 Dvärgen 636 World Cup backen 637 World Cup backen 638 World Cup backen 639 Haren 640 Skidvägen 641 Familjebacken 642 Tomteluvan 643 Tomten 644 Trollat 645 Dvärgen 646 World Cup backen 647 World Cup backen 648 World Cup backen 649 Haren 650 Skidvägen 651 Familjebacken 652 Tomteluvan 653 Tomten 654 Trollat 655 Dvärgen 656 World Cup backen 657 World Cup backen 658 World Cup backen 659 Haren 660 Skidvägen 661 Familjebacken 662 Tomteluvan 663 Tomten 664 Trollat 665 Dvärgen 666 World Cup backen 667 World Cup backen 668 World Cup backen 669 Haren 670 Skidvägen 671 Familjebacken 672 Tomteluvan 673 Tomten 674 Trollat 675 Dvärgen 676 World Cup backen 677 World Cup backen 678 World Cup backen 679 Haren 680 Skidvägen 681 Familjebacken 682 Tomteluvan 683 Tomten 684 Trollat 685 Dvärgen 686 World Cup backen 687 World Cup backen 688 World Cup backen 689 Haren 690 Skidvägen 691 Familjebacken 692 Tomteluvan 693 Tomten 694 Trollat 695 Dvärgen 696 World Cup backen 697 World Cup backen 698 World Cup backen 699 Haren 700 Skidvägen 701 Familjebacken 702 Tomteluvan 703 Tomten 704 Trollat 705 Dvärgen 706 World Cup backen 707 World Cup backen 708 World Cup backen 709 Haren 710 Skidvägen 711 Familjebacken 712 Tomteluvan 713 Tomten 714 Trollat 715 Dvärgen 716 World Cup backen 717 World Cup backen 718 World Cup backen 719 Haren 720 Skidvägen 721 Familjebacken 722 Tomteluvan 723 Tomten 724 Trollat 725 Dvärgen 726 World Cup backen 727 World Cup backen 728 World Cup backen 729 Haren 730 Skidvägen 731 Familjebacken 732 Tomteluvan 733 Tomten 734 Trollat 735 Dvärgen 736 World Cup backen 737 World Cup backen 738 World Cup backen 739 Haren 740 Skidvägen 741 Familjebacken 742 Tomteluvan 743 Tomten 744 Trollat 745 Dvärgen 746 World Cup backen 747 World Cup backen 748 World Cup backen 749 Haren 750 Skidvägen 751 Familjebacken 752 Tomteluvan 753 Tomten 754 Trollat 755 Dvärgen 756 World Cup backen 757 World Cup backen 758 World Cup backen 759 Haren 760 Skidvägen 761 Familjebacken 762 Tomteluvan 763 Tomten 764 Trollat 765 Dvärgen 766 World Cup backen 767 World Cup backen 768 World Cup backen 769 Haren 770 Skidvägen 771 Familjebacken 772 Tomteluvan 773 Tomten 774 Trollat 775 Dvärgen 776 World Cup backen 777 World Cup backen 778 World Cup backen 779 Haren 780 Skidvägen 781 Familjebacken 782 Tomteluvan 783 Tomten 784 Trollat 785 Dvärgen 786 World Cup backen 787 World Cup backen 788 World Cup backen 789 Haren 790 Skidvägen 791 Familjebacken 792 Tomteluvan 793 Tomten 794 Trollat 795 Dvärgen 796 World Cup backen 797 World Cup backen 798 World Cup backen 799 Haren 800 Skidvägen 801 Familjebacken 802 Tomteluvan 803 Tomten 804 Trollat 805 Dvärgen 806 World Cup backen 807 World Cup backen 808 World Cup backen 809 Haren 810 Skidvägen 811 Familjebacken 812 Tomteluvan 813 Tomten 814 Trollat 815 Dvärgen 816 World Cup backen 817 World Cup backen 818 World Cup backen 819 Haren 820 Skidvägen 821 Familjebacken 822 Tomteluvan 823 Tomten 824 Trollat 825 Dvärgen 826 World Cup backen 827 World Cup backen 828 World Cup backen 829 Haren 830 Skidvägen 831 Familjebacken 832 Tomteluvan 833 Tomten 834 Trollat 835 Dvärgen 836 World Cup backen 837 World Cup backen 838 World Cup backen 839 Haren 840 Skidvägen 841 Familjebacken 842 Tomteluvan 843 Tomten 844 Trollat 845 Dvärgen 846 World Cup backen 847 World Cup backen 848 World Cup backen 849 Haren 850 Skidvägen 851 Familjebacken 852 Tomteluvan 853 Tomten 854 Trollat 855 Dvärgen 856 World Cup backen 857 World Cup backen 858 World Cup backen 859 Haren 860 Skidvägen 861 Familjebacken 862 Tomteluvan 863 Tomten 864 Trollat 865 Dvärgen 866 World Cup backen 867 World Cup backen 868 World Cup backen 869 Haren 870 Skidvägen 871 Familjebacken 872 Tomteluvan 873 Tomten 874 Trollat 875 Dvärgen 876 World Cup backen 877 World Cup backen 878 World Cup backen 879 Haren 880 Skidvägen 881 Familjebacken 882 Tomteluvan 883 Tomten 884 Trollat 885 Dvärgen 886 World Cup backen 887 World Cup backen 888 World Cup backen 889 Haren 890 Skidvägen 891 Familjebacken 892 Tomteluvan 893 Tomten 894 Trollat 895 Dvärgen 896 World Cup backen 897 World Cup backen 898 World Cup backen 899 Haren 900 Skidvägen 901 Familjebacken 902 Tomteluvan 903 Tomten 904 Trollat 905 Dvärgen 906 World Cup backen 907 World Cup backen 908 World Cup backen 909 Haren 910 Skidvägen 911 Familjebacken 912 Tomteluvan 913 Tomten 914 Trollat 915 Dvärgen 916 World Cup backen 917 World Cup backen 918 World Cup backen 919 Haren 920 Skidvägen 921 Familjebacken 922 Tomteluvan 923 Tomten 924 Trollat 925 Dvärgen 926 World Cup backen 927 World Cup backen 928 World Cup backen 929 Haren 930 Skidvägen 931 Familjebacken 932 Tomteluvan 933 Tomten 934 Trollat 935 Dvärgen 936 World Cup backen 937 World Cup backen 938 World Cup backen 939 Haren 940 Skidvägen 941 Familjebacken 942 Tomteluvan 943 Tomten 944 Trollat 945 Dvärgen 946 World Cup backen 947 World Cup backen 948 World Cup backen 949 Haren 950 Skidvägen 951 Familjebacken 952 Tomteluvan 953 Tomten 954 Trollat 955 Dvärgen 956 World Cup backen 957 World Cup backen 958 World Cup backen 959 Haren 960 Skidvägen 961 Familjebacken 962 Tomteluvan 963 Tomten 964 Trollat 965 Dvärgen 966 World Cup backen 967 World Cup backen 968 World Cup backen 969 Haren 970 Skidvägen 971 Familjebacken 972 Tomteluvan 973 Tomten 974 Trollat 975 Dvärgen 976 World Cup backen 977 World Cup backen 978 World Cup backen 979 Haren 980 Skidvägen 981 Familjebacken 982 Tomteluvan 983 Tomten 984 Trollat 985 Dvärgen 986 World Cup backen 987 World Cup backen 988 World Cup backen 989 Haren 990 Skidvägen 991 Familjebacken 992 Tomteluvan 993 Tomten 994 Trollat 995 Dvärgen 996 World Cup backen 997 World Cup backen 998 World Cup backen 999 Haren 1000 Skidvägen 1001 Familjebacken 1002 Tomteluvan 1003 Tomten 1004 Trollat 1005 Dvärgen 1006 World Cup backen 1007 World Cup backen 1008 World Cup backen 1009 Haren 1010 Skidvägen 1011 Familjebacken 1012 Tomteluvan 1013 Tomten 1014 Trollat 1015 Dvärgen 1016 World Cup backen 1017 World Cup backen 1018 World Cup backen 1019 Haren 1020 Skidvägen 1021 Familjebacken 1022 Tomteluvan 1023 Tomten 1024 Trollat 1025 Dvärgen 1026 World Cup backen 1027 World Cup backen 1028 World Cup backen 1029 Haren 1030 Skidvägen 1031 Familjebacken 1032 Tomteluvan 1033 Tomten 1034 Trollat 1035 Dvärgen 1036 World Cup backen 1037 World Cup backen 1038 World Cup backen 1039 Haren 1040 Skidvägen 1041 Familjebacken 1042 Tomteluvan 1043 Tomten 1044 Trollat 1045 Dvärgen 1046 World Cup backen 1047 World Cup backen 1048 World Cup backen 1049 Haren 1050 Skidvägen 			
--	--	--	--



Pssst! Incheckning sker som standard från klockan 16 för alla boenden – men skulle ditt boende vara färdigstädad och redo för din ankomst innan dess får du veta det direkt i ett sms. Bra va?

Smidig incheckning

Vi jobbar ständigt för att göra våra in- och utcheckningsrutiner så enkla och smidiga som möjligt för dig som gäst. Det finns två olika sätt att checka in och hämta din nyckel på beroende på vilket boende du har bokat – antingen via Stötens app eller med en fysisk nyckel. Information om vad som gäller för just din bokning får du tre dagar innan din ankomst.

Så gör du för att...

... **checka in i appen:** Om du har ett boende med digitalt lås laddar du ner appen »Stöten«, klickar på »checka in« och lägger till din bokning. Därefter kan du hämta din digitala nyckel och låsa upp boendet direkt i appen.

... **checka in med nyckel:** Om ditt boende har ett gammalt hederligt dörrlås med nyckel hämtar du ut ett kuvert med nycklarna ur ankomstboxarna som finns utanför receptionen på Stötentorget. I vilken box du hittar just din nyckel ser du i ankomst-sms:et. Skulle ditt boende däremot vara redo för incheckning före klockan 16 finns nycklarna att hämta inne i receptionen.

Snöflingor värda miljoner

Nya investeringar för en ännu mer snösäker skidupplevelse



Precis som förra året har vi även införd denna vinter investerat miljonbelopp i vårt snösystem för en ännu mer snösäker skidupplevelse. Bland annat har nya snösystem satts in i den nya backen Farfars fartvind, i nedre delen av Näcken och vid det nya familjeområdet på Soltorget.

Hur funkar snökanoner?

Du har säkert sett våra snökanoner in action och vet att de producerar snö,

men hur går det egentligen till? Jo, så här! Snökanonerna skapar konstgjord snö genom att finfördela vatten i väldigt små droppar samtidigt som tryckluft skjuts in. Detta skapar iskalla, dimliknande partiklar som blir till små snökristaller innan de når marken om lufttemperaturen är tillräckligt låg. Slutligen jämnas snön ut med pistmaskiner så att den blir jämn och fin att åka på. Det är nästan som magi!



Join the family!

Nyheter, inspo och deals – direkt i inkorgen! Signa upp för vårt nyhetsbrev så är du först med att ta del av exklusiva erbjudanden, få inspiration inför vintersemester och läsa senaste nytt från Stöten. Skanna QR-koden så kommer du direkt till formuläret.



Stöten-appen – nyckeln till den perfekta fjällsemesteren

Du har väl inte missat att Stöten har en alldeles egen app? I Stöten-appen hittar du allt du kan tänkas behöva inför och under din semester vistelse i Stöten. Där kan du bland annat se vad som händer just nu i Stöten, dagens fjällväderprognos, pistkartan och restaurangmenyer. Det och mycket, mycket mer! Beroende på vilket boende du har bokat kan du dessutom både checka in och låsa upp ditt boende direkt i appen. Smidigt va? Appen »Stöten« finns att ladda ner från App Store och Google Play.



Älvan är fortfarande Sveriges bästa pist! Regerande mästaren för femte året i rad.

Den ärofyllda titeln »Sveriges bästa pist« har för femte året i rad tilldelats Stötens stolthet – Älvan. Den årliga omröstningen som anordnas av skidforumet Freeride avgörs med hjälp av läsarnas röster och juryns utlåtande och återigen får Älvan kliva upp överst på prispallen.

VI ÄR SÅKLART enormt stolta men vet att vi inte kunnat vinna utan er hjälp. Tack för att ni röstar på oss år efter år. Vi är så glada att ni älskar Älvan lika mycket som vi gör!



Få daglig skidpepp på @stotenisalen

Häng med på allt skoj som händer i Stöten – även när du själv inte är på plats! På vår Instagram **@stotenisalen** kan du ta del av senaste nytt i anläggningen, se dagsfärskt bildinnehåll och såklart njuta av en massa härlig skidinspiration som garanterat kommer att kicka igång skidabstinensen.

Ibland dyker det även upp en och annan tävling med finfina priser som du bara inte vill missa!

Sharing is caring

Om du själv lägger upp bilder och filmer från Stöten, glöm inte att tagga oss på **@stotenisalen** eller med hashtaggen **#stotenisalen** så att vi kan reposta det för alla våra andra följare att ta del av!



Ta dagens första svängar före alla andra. Smygstarta dagen med morgonskidåkning.

Varje tisdag, onsdag, fredag och lördag har du möjlighet att glida ut i en nypistad backe och uppleva den där magiska känslan som bara morgonskidåkning kan ge – allt medan resten av fjället fortfarande sover.

FYRA DAGAR I VECKAN kan du njuta av perfekt manchester under skidorna före alla andra. Tjuvstarta skiddagen redan klockan 7:30 fram till att liftarna öppnar för allmänheten klockan 9.

MORGONSKIDÅKNINGEN INGÅR i alla SkiPass Plus-kort och erbjuds i nedfarterna WC-backen, Familjebacken, Tometeluvan, Tomten, Parallellan, Haren, Harlorten och Alven. Har du inte SkiPass Plus kan du såklart köpa till morgonskidåkning i receptionen eller i någon av våra SkiPass-automater.

Vi lovar, du kommer inte att ångra dig!

SkiPass Plus – Liftkortet för dig som älskar skidåkning

Om du, precis som vi, tycker att skidåkning är det bästa som finns är SkiPass Plus definitivt liftkortet för dig! Med det får du ut det mesta av semesteren och kan maximera skidåkning under din vistelse.

VAD SÄGS OM att få tillgång till skidbackarna innan liftarna öppnat för dagen och resten av fjället ligger och sover? Vår populära morgonskidåkning anordnas fyra dagar i veckan och du som har SkiPass Plus får tillgång till alla – helt utan extra kostnad! Dessutom får du en extra skiddag så att du kan njuta av Sälens bästa skidåkning även på ankomst- eller avresedagen. Det blir en maximal skidupplevelse, helt enkelt!

SKIPASS PLUS köps i samband med bokning av boende, antingen online eller i receptionen. Det kan också



läggas till i efterhand på befintlig boendebokning. Notera att boendet måste vara bokat genom Stöten och att liftkortet måste både registreras på samma bok-

ningsnummer och ha samma längd som boendet.

Läs mer om SkiPass Plus på stoten.se/skipass.

Freeride Academy för freeridenyfikna tonåringar

UNDER SPORTLOVSVECKORNA är det återigen dags för populära Freeride Academy för alla ungdomar mellan 10 och 14 år som är nyfikna på friåkning. Tillsammans med våra utbildade och erfarna instruktörer får ni chans att testa skogs-, park- och – om vädret tillåter – friåkning i fluffig pudersnö. Det är definitivt en sportlovshappening ni inte vill missa!

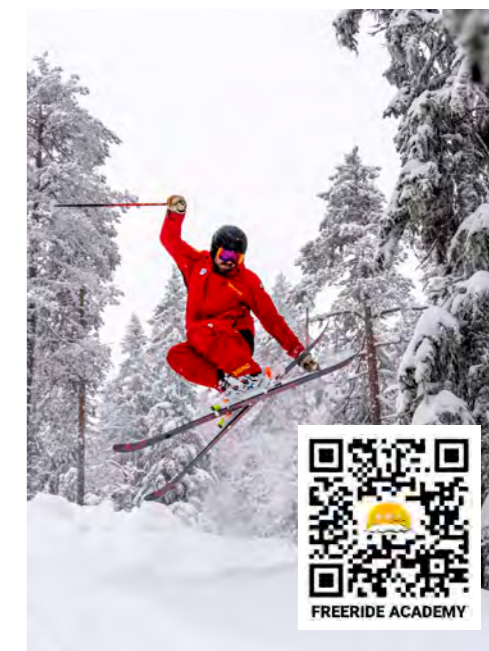
VECKA 7-9 är det som vanligt full rulle och massor av skoj att göra i Stöten, men sportlovets stora höjdpunkt måste ändå vara Freeride Academy. Här får ungdomar chansen att testa på friåkning, en skidform som på senare år blivit omätligt populär bland skidåkare i alla åldrar.

FREERIDE ACADEMY hålls varje onsdag och fredag och under den tre timmar

långa sessionen utforskar vi både snowparkens välformade hopp och naturens egna hinder i form av hopp och drops i skogen. Tillsammans med våra duktiga instruktörer som är utbildade inom just park- och freerideåkning utforskar ni fjället och testar på åkning utanför pistens gränser.

PLATSERNA TILL Freeride Academy är begränsade så här är det först till kvarn som gäller. Tidigare år har det varit otroligt högt tryck på de eftertraktade platserna så anmäl dig i Stötens app eller på hemsidan i god tid för att säkra din plats!

FÖR ATT DELTA i Freeride Academy behöver man ha god skidvana, kunna åka obehindrat och kontrollerat i svarta backar samt ha erfarenhet av både skog- och parkåkning.





Ta ett åk i Farfars fartvind

Älskar du också Mormors störtlopp? Då måste du testa vår helt nya nedfart Farfars fartvind! Det är en bred pist som utgår från Dubbelliftens toppstation vid Skidtorget och slingrar sig ner i en snäll, blå lutning som passar hela familjen.

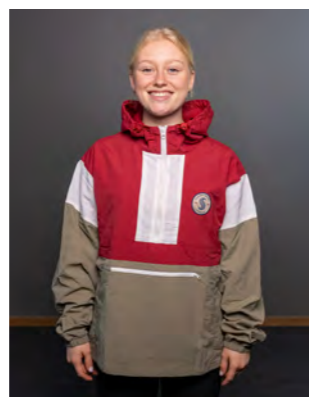
Den 40 meter breda backen, som grävts och schaktats fram under sommaren, är startskottet för framtidens stora projekt för Skidtorget med bland annat en ny sittlift planerad på sikt. På med hjälmen och spänn pjäxorna, nu kör vi!



Nostalgivecka i Stöten

Stöten fyller som bekant 50 år och det firas med dun-der och brak hela vintern!

Under sista veckan på vårt storslagna 50-årsjubileum, vecka 16, har vi vår bästa deal någonsin: 50% rabatt på allt som behövs för en lyckad skidsemester – SkiPass, skidskola, skidhyra från Stöten Ski Shop och utvalt boende! Läs mer om nostalgiveckan på hemsidan.



Stötens jubileumskollektion kan bli din!

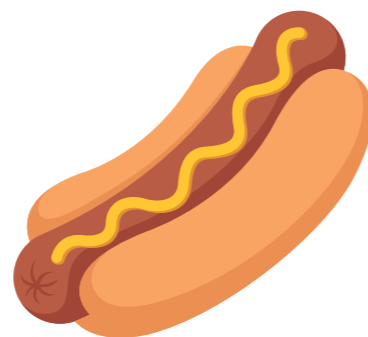
För att fira 50 år av Sälens bästa skidåkning har vi tagit fram en limited edition jubileumskollektion med kläder och accessoarer som pryds av vår snygga jubileumsslogga. Loggan är en hyllning till den gamla Stöten-loggan från när allt startade på 70-talet. Du hittar allt från collegetröjor och t-shirts till mössor och kylskåpsmagneter i Stöten Ski Shop – säkra det du vill ha innan det är för sent!

Mysstämning som är snäll mot miljön

Till den här säsongen har vi ersatt marschallerna som brukade pryda vägen upp mot Stötenborgen med eldkorgar i rondeller och vägkorsningar. Bättre för miljön, men lika stämningsfullt.

Se upp i backen!

På Soltorget finns vår populära pulkabacke att nyttja både under och efter liftarnas öppningstider. Backen är upplyst fram till 23:00 så här kan ni njuta av fartfylld pulkaåkning även under eftermiddagens och kvällens mörkare timmar. Men använd hjälm och var rädda om er – och kom ihåg att det av säkerhetsskäl inte är tillåtet att åka pulka i någon av våra skidbackar!



Mysig matpaus i Mormors hörna

Vid starten av den nya pisten Vargsvansen på Soltorget, precis intill Vargys grillplats, hittar du nyöppnade Mormors hörna. Här kan du bland annat köpa fika, godis, varm choklad och annan dryck att avnjuta i vintersolen – men också fika och korv med bröd. Välkommen in i Mormors hörna!



Välkommen in i Vargys värld!

Får du inte heller nog av Vargy och hans spännande värld? Häng med i sagan om hur Vargy blev hela Stötens favoritvarg med den nya boken »Sagan om Vargy«. En annan nyhet för i år är att Vargy även släpper sitt alldeles eget pussel. Du hittar dessa och många fler Vargyprylar att köpa i receptionen och i Stöten Ski Shop!

Frukostbuffé för skidåkare

Brasseriet har sedan länge serverat en uppskattad frukostbuffé för hungriga skidåkare som vill starta dagen på bästa sätt. En nyhet för säsongen är att även Torstens restaurang nu serverar frukost med allt från smörgåsar och kallskuret till yoghurt och varma klassiker som köttbullar, äggröra och bacon. Boka på plats i restaurangerna!



Ski all day, dance all night

Under säsongen kan du varje vecka dansa loss in på småtimmarna på Brasseriets populära nattklubb. En DJ står för musiken medan våra bartenders serverar goda drinkar på beställning i baren. Spana in kalendern på vår hemsida för mer information och vilka tider som gäller för just din semestervecka. Vi ses på dansgolvet!



Ge dina skidor lite kärlek

När du hyr skidor hos oss kan du vara säker på att utrustningen är i toppskick och att vi underhåller både kanter och underlag kontinuerligt – det är viktigt! Och lika viktigt är det även för dig som äger din egen utrustning att ta hand om den på rätt sätt för att de ska prestera och hålla under en längre tid.

På Stöten Ski Shop kan du lämna in dina skidor för slipning och vallning till ett bra pris och känna dig lugn med att dina prylar är i trygga händer. Välkommen in till oss på Soltorget så hjälper vi dig!



Dubbla ytan – dubbelt så många skidor!

Under sommaren har Stöten Ski Shops lokaler på Soltorget fått en rejäl utökning ytmässigt. Utbyggnaden innebär en fördubbling av skiduthyrningens yta och totalt kommer nu hela 4 000 par skidor och lika många pjäxor att finnas tillgängliga för uthyrning.

Även den tillhörande parkeringen utanför byggs ut och är nu endast avsedd för just Stöten Ski Shops kunder. Med andra ord blir upphämtning och lämning av utrustning nu smidigare än någonsin!



Från carving till cardio

Semester behöver inte betyda träningsuppehåll – på Vattufjälls gym kan du låta musklerna jobba även efter att liftarna stängt för dagen. Här finns allt från styrke- och konditionsmaskiner till fria vikter och skivstänger. Sedan förra vintern har vi även utökat gymmets yta så att fler kan få plats att träna samtidigt. Kör hårt!



Hållbarhet i varje snöflinga

Så arbetar vi för en mer hållbar framtid i fjällen



Bakom de vita backarna och de gnistrande snöflingorna finns ett målmedvetet miljöarbete. I Stöten satsar vi på smarta energilösningar, återvinning och klimatsnälla transporter – allt för att framtidens gäster ska kunna njuta av samma, friska fjällnatur som gör Stöten till den magiska plats det är idag.

I STÖTEN ÄR naturen hjärtat av verksamheten och vi är väldigt måna om att vara så snälla mot natur och miljö som vi bara kan. Som skidanläggning i ett känsligt fjällklimat är hållbarhetsfrågor inte bara viktiga, de är helt avgörande. Därför pågår ett målmedvetet arbete för att minska klimatpåverkan och samtidigt ta hand om den miljö som gör Stöten så speciellt.

EN STOR DEL av arbetet handlar om att spara energi och minska utsläppen. Redan 2018 installerades en pelletspanna vilket resulterat i en energibesparing på hela 70 procent i centrumhusen vid Stötentorget, där både hotell, restauranger och badhuset värms upp. Samtidigt har moderna ventilationssystem och bergvärme installerats i nybyggda fastigheter – allt för att förminska förbrukningen ytterligare.

En mer miljövänlig snöproduktion

Även snöproduktionen har blivit både smartare och mer miljövänlig. Genom flertalet investeringar på miljonbelopp i ett toppmodernt snösystem kan Stöten producera 35 procent mer snö än tidigare – men med 25 procent mindre energiåtgång. De nya pistmaskinerna är dessutom utrustade med en speciellt GPS-teknik som hjälper förarna att fördela snön mer effektivt, och personalen utbildas löpande i hur vi kan jobba mer bränslesnålt.

MILJÖARBETET MÄRKS också i vardagen. Runtom i anläggningen finns elva återvinningsstationer där gäster och personal kan sortera glas, plast, metall, tidningar och pappersförpackningar. Inom kort väntar dessutom nya, ännu mer avancerade stationer genom ett gemensamt miljöprojekt med Sälens besöksnäring – ett steg mot att bli branschledande inom grön sophantering.

Så kan du som gäst hjälpa till

Transporterna är en annan viktig del i vårt arbete. I Stöten kan våra gäster ladda elbilen på ett flertal platser runtom i anläggningen, men faktum är att de flesta faktiskt inte ens behöver använda bilen under semestern. Våra boenden ligger nära både liftar och service vilket gör att du enkelt kan ta dig överallt till fots eller på skidor. Även säsongspersonalen bor pistnära med gångavstånd till jobbet.

HÅLLBARHET HANDLAR inte bara om stora investeringar, även de små handlingarna räknas. Som gäst kan du bidra genom att källsortera ditt avfall, resa kollektivt och försöka att alltid lämna naturen lite finare än när du kom.

Hållbarhet för nästa generation

När man arbetar med hållbarhet är även framtidens skidåkare viktiga. Som ett led i vårt hållbarhetsarbete stöttar Stöten samhällsprojektet Natur & Miljöboken, ett läromedel som lär barn om miljö och hållbar utveckling. Projektet bygger på FN:s globala mål och tas fram tillsammans med lokala aktörer inom kommun och näringsliv. Genom sitt stöd vill vi på Stöten bidra till att öka kunskapen om hållbarhet hos nästa generation – och värna den natur som hela verksamheten vilar på.

FÖR STÖTEN HANDLAR hållbarhet också om att främja skidglädjen hos nästa generation. Därför erbjuder vi alla kommuninvånare upp till 17 år gratis liftkort – ett sätt att göra skidåkning mer tillgänglig och inspirera fler unga att upptäcka glädjen med fjället.

I STÖTEN TAR vi helt enkelt hand om både gäster och fjället – så att även framtidens skidåkare får uppleva det där gnistrande vita vinterparadis som är Stöten.



Lilla familjepaketet

För familjen som vill maximera semestern

Lilla familjepaketet är perfekt för familjen som vill få ut så mycket som möjligt av sin semester. Här bor ni centralt på mysiga Stöten Mitt (4), SkiPass. Från: 2 342:-/person

Prisexempel:

Sön-sön, v. 51

Pris inkl. logi på

Stöten Mitt (4),

SkiPass. Från:

2 342:-/person

STÖTEN PAKET



Prisexempel:

Sön-sön, v. 14

Pris inkl. logi

i Ranch (4+1)

Från: 1 824:-/

person

STÖTEN PAKET

Påsk i Stöten

Spendera hela påskveckan på skidor

På påsken är dagarna långa och chansen för sol stor. Under veckan anordnas dessutom massor av aktiviteter för både stora och små. På med solkrämen och skidglasögonen – att fira påsk i fjällen är oslagbart!

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING



Stötens egna livräddare

Här är hjältarna som hjälper dig om olyckan är framme



Namn: Sara Claesson

Ålder: 23 år

Från: Mollaryd i Västergötland men bor nu i Sälen

Familj: Sambon David och hunden Molly

Jobbar som: Driftledare och pistör i Stöten

Antal säsonger i Stöten: 4 år som helårsanställd

Favoritbacke: »Nedre delen av Älvan har blivit en favorit«

Har du någon gång skadat dig i skidbacken? Kanske till och med brutit ett ben? Då har du förmodligen redan träffat på Stötens hjältar i blågula kläder. Skidpatrullen är de som är först på plats när olyckan är framme. Här berättar pistören Sara vad som händer och hur de jobbar om någon har skadat sig på fjället.

MYCKET HAR hänt sedan vi förra året mötte pistören Sara Claesson för en intervju till Stöten Magasin. Hon har flyttat till hus, skaffat hunden Molly och sprungit sitt första halvmaraton. Men mycket är också detsamma – hon är fortfarande en av Stötens viktigaste medarbetare som ständigt jobbar för att göra fjället till en tryggare plats för våra gäster.

ÄVEN OM SKIDÅKNING är en fantastisk aktivitet på alla sätt och vis är det tyvärr också en relativt skadedrabbad sådan. Sara, som tillsammans med sina kollegor i skidpatrullen hjälper till vid skador i backen på en daglig basis, har tyvärr fått se det mesta under sina år som pistör i Stöten.

– Det är verkligen världens bästa jobb, men det är också slitsamt och psykiskt påfrestande. Man måste vara beredd på allt när man åker iväg på larm, berättar Sara.

Upp mot tio benbrott per dag

Genom åren har Sara fått hantera både hjärtstopp, inre blödningar och brutna ryggar i tjänsten, men det är ytterst ovanligt. Oftast rör sig skadorna som uppstår

på fjället om lindrigare saker såsom benbrott eller knäskador.

– Benbrott händer varje vecka, ibland varje dag. Under vissa dagar, i perioder där vi har extra mycket folk i anläggningen kan vi ha upp mot tio benbrott per dag, förklarar Sara och fortsätter:

– Oftast rör det sig om knäskador, men det händer också att folk bryter nyckelben, underben eller armar.

SARA BERÄTTAR ATT det vanligaste händelseförloppet när någon skadar sig är att personen åker skidor, hamnar ur balans av någon anledning, får ett felskär och ramlar. Det kan bero på att personen är oaksam, men oftast är det ren otur.

Om olyckan är framme

När någon skadat sig i skidbacken tillkallas Sara och hennes kollegor omgående via komradio eller telefon. När de når olycksplatsen inleder de alltid med att prata med den skadade för att presentera sig och få en uppfattning om skadeläget. – Jag brukar alltid börja med att berätta vem jag är och fråga vad personen heter. Hen får berätta vad som gör ont och därefter känner jag igenom kroppen. Ibland kan man ha fler skador än vad som syns eller vad den skadade själv känner av, berättar Sara.

Utifrån informationen som framkommit gör pistören en bedömning om hur allvarligt läget är och om det är bråttom. Om det är möjligt kan den skadade personen själv

sätta sig bakpå patrullskotern, eller så lastas hen försiktigt i en pulka som dras efter skotern bort till läkarmottagningen på Stötentorget.

– Om det är ett barn som skadat sig så brukar vi också alltid ha med ett Vargygosedjur som tröst som barnet sedan får behålla. Det brukar vara uppskattat bland både små och lite äldre barn, berättar Sara.

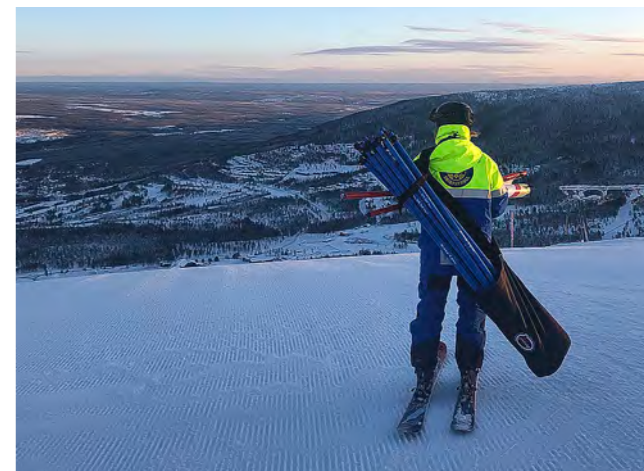
I STÖTEN FINNS alltid en jourhavande läkare med en inställningstid till läkarmottagningen på max 30 minuter. Läkaren undersöker den skadade och kan därefter remittera vidare till röntgen i antingen Sälen eller Mora. Skulle det vara en allvarligare skada kallas såklart ambulans eller ambulanshelikopter till platsen omedelbart.

Fokuserar helt på uppgiften

På frågan om det inte är påfrestande psykiskt med ett så utmanande jobb svarar Sara:

– Det är slitsamt och det är klart att jag påverkas, jag är ju bara människa precis som alla andra. Men jag har blivit ganska bra på att koppla bort de jobbiga känslorna och istället fokusera helt på uppgiften i stunden. Känslorna kan såklart komma efteråt men jag försöker att lämna jobbet på jobbet, det är nödvändigt för att klara av det här yrket. Jag vet att jag har gjort allt jag kunnat i situationen och det blir inte bättre av att jag går runt och oroar mig efteråt.

Sara, som även är driftledare för patrullen, ska nu påbörja sin femte säsong som pistör i Stöten och hon har inga planer på att sluta inom den närmsta tiden. På sikt är drömmen att utbilda sig till polis, men just nu trivs hon med sitt jobb och vill fortsätta att hjälpa människor på fjället – och det är både vi och våra gäster väldigt tacksamma för!



3 tips från pistören – för en säker skidupplevelse

■ **Använd hjälm!** Det är en väldigt billig livförsäkring och en liten detalj som gör stor skillnad om olyckan är framme. Även ryggskydd är bra att använda om man har.

■ **Var påläst!** Ha som vana att alltid läsa dagsrapporten från patrullen innan du beger dig ut. Du hittar den på <https://www.stoten.se/backar-vader/> och där kan du läsa allt om dagens väderförhållanden, hur underlaget i backarna är och annan matnyttig, dagsfärs information.

■ **Respektera skyltar!** Se till att alltid följa de anvisningar och uppmaningar som kommuniceras via skyltar utplacerade på fjället. Läs noga igenom SLAO:s Lilla gula (finns i receptionen eller på vår hemsida) med samtliga regler för vad som gäller på en skidanläggning.



Driftledaren och pistören Sara berättar hur du får en trygg och säker upplevelse på fjället.

Om olyckan är framme – så gör du

Om det skulle ske en olycka i backen är det viktigt att agera snabbt.

■ Säkra området för att förhindra fler olyckor. Om området är skymt, till exempel bakom ett backkrön eller en kurva, bör du först se till att varna kommande åkare för att förhindra att fler olyckor inträffar. Detta gör du enklast genom att ställa upp ett par stavar eller skidor som ett kryss en bit upp i backen. Ännu bättre är att ta hjälp av en kompis som kan ställa sig som blockerare och varna kommande åkare.

■ Försök att få kontakt med den skadade. Närma dig den skadade personen och

se om hen är vaken och vid medvetande. Om inte, ropa »hallå« och skaka lite försiktigt i personen. Får du fortfarande ingen respons är det viktigt att se till att personen andas och har fria luftvägar. Är den skadade däremot vaken kan du bara sätta dig bredvid, be hen att ligga still och informera om att hjälp är på väg. Vid värsta tänkbara scenario, att den skadade inte andas eller saknar puls, ska du påbörja hjärt- och lungräddning.

■ Kalla på hjälp. Påkalla uppmärksamheten hos någon

förbipasserande eller be en kompis att åka ner till närmsta lift och informera personalen om att en person har skadat sig. Berätta var någonstans personen befinner sig, vilken typ av skada det rör sig om samt eventuella signalement på personen.

■ Det händer som tur är ytterst sällan allvarliga olyckor i skidbacken, så i de allra flesta fall handlar det bara om lindrigare skador. Då behövs oftast bara en hjälpande hand och lite tröst innan patrullen är på plats att ta över.

Träning ger trygghet

Här tränar Stötenpersonalen på liftevakivering

Det händer då och då att liften stannar. Någon kanske har tappat en skida, liftpersonalen kan ha fått ett felmeddelande från liften eller någon kan ha ramlat vid avstigningen. Oftast är liften igång igen på ett ögonblick, men personalen måste vara beredda på det värsta. Står liften still för länge måste passagerarna evakueras – och det är en uppgift som evakueringsteamet alltid är redo att tackla!

DET ÄR EN kall torsdagkväll och liftarna har stängt för dagen, men för Stötens evakueringsteam är arbetsdagen långt ifrån över. Teamet, som består av drygt 40 personer ur Stötens personalstyrka, samlas flera gånger under säsongen för att öva på det som de hoppas aldrig ska ske – att liften stannar och passagerarna behöver evakueras.

DE FLESTA i teamet arbetar vanligtvis i driften, såsom i skidskola, lift eller restaurang, medan några jobbar mer administrativt på huvudkontoret – men alla har de gemensamt att de frivilligt valt att bli en del av evakueringsteamet.

ANSVARIG FÖR GRUPPEN och för att evakueringsövningarna genomförs som de ska är driftledaren Sara Claesson. Det är hennes första säsong som ansvarig men hon har länge varit engagerad i arbetet och rutinerna sitter nu bättre än någonsin.

– Det är en stressig situation och en svår utmaning men det viktigaste vid en eventuell evakuering är att behålla lugnet, berättar Sara.

Träning ger trygghet

Evakueringsteamet bildas i början av varje säsong och delas då in i två grupper. Den ena gruppen blir »säkrare« och ansvarar för arbetet på marken, medan den andra gruppen blir »höjdare«. Höjdarna, som också kallas »glidare«, är de som glider ut på vajern till liftstolarna och pratar med gästerna innan de säkrar och firar ner dem.

– Det är inget för höjdrädda kanske, skrattar Sara och fortsätter:

– Det kräver precision, samspel och förtroende mellan alla i teamet. Men man blir ganska snabbt trygg i det man gör och det är ju just därför vi tränar så ofta. Ju mer rutin, desto lugnare blir man om något väl skulle hända.

En otroligt nyttig övning

Det finns två typer av övning för teamet. En enklare, där de övar kommunikation, säkerhetsrutiner och tränar på att ta sig fram effektivt på vajern, och en mer avancerad, där de praktiskt utför en iscensatt evakuering med »gäster« som sitter i liften.



Liftövningen genomförs efter stängning och mörkret bidrar lite extra till stämningen.

DAGENS ÖVNING ÄR av det mer avancerade slaget. Mörkret har lagt sig över Stöten och fjället är helt tomt på gäster när den första höjdaren börjar klättra upp i en av Vargy Express master. Med helkroppsssele och skyddsutrustning gungar hon sig sedan fram längs vajern till den närmsta liftstolen där två av hennes kollegor, föreställande gäster, väntar. Efter att passagerarna försetts med säkerhetslinor och fått tydliga instruktioner firas de en och en ner till säkrarna som tar emot dem på marken. Och så fortsätter arbetet vidare till nästa liftstol.

– Det är en otroligt nyttig övning. Alla får känna på hur det är att arbeta under press, men också hur bra det faktiskt fungerar när alla vet sin roll i arbetet, berättar Sara.

Alltid redo om det behövs

Även om Stötens liftar är både robusta och säkra finns det mycket som kan gå fel och då är det viktigt att personalen är förberedd. Inom en kvart efter att liften stannat ska liftpersonal och mekaniker meddela jourhavande evakueringspersonal om en evakuering ska utföras eller inte.

– Sedan jag började 2021 har vi aldrig behövt evakuera skarpt, även om det har varit nära ett par gånger. När man har jour och hör på komradion att en lift står stilla blir man alltid lite på helspänn till man får höra att den är igång igen, berättar Sara och fortsätter:

– Det bästa scenariot är förstås att vi aldrig ska behöva använda kunskapen i skarpt läge, men om det händer – då är vi redo.

Vill du se hur det såg ut när Sara och hennes team utförde evakueringsövningen? Kolla in videon som finns på vår Instagram – skanna QR-koden så kommer du direkt till inlägget!



Bus, lek och äventyr i Vargklubben

Barnens egen klubb

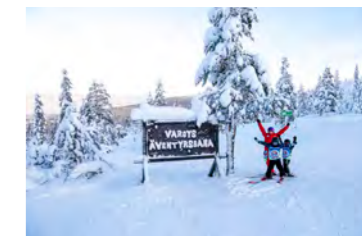


Varje vecka ordnar Vargy massor av skojiga aktiviteter för Stötens alla barn. Vargklubben är barnens egen klubb där alla kids mellan tre och åtta år leker, busar och går på spännande äventyr tillsammans med Vargy. Kalas, biomys och afterski är bara några av de skojigheter han hittar på. Häng med!



VARGKLUBBEN

Du vet väl om att alla Vargklubsaktiviteter är helt gratis för alla barn under Junior Weeks (vecka 51, 3-6 och 10-13 och 16)?
Läs mer om Junior Weeks på sidan 18.



Vargys äventyrsbana

Ni vet väl om att Vargy har en alldeles egen backe? Den slingriga nedfarten Vargys äventyrsbana innehåller massa skojigheter som han själv har snickrat och knåpat ihop under årens gång. Bland annat kan ni läsa berättelsen om Vargy i små sagosnuttar längs vägen och kika på alla tokiga fågelholkar han har spikat upp. Eller kanske vågar ni anta utmaningen och leta Vargysvan-sar – lyckas ni hitta allihop? Om inte, ta ett åk till!



Biomys med Vargy

Finns det något mysigare än en bra film som avnjuts tillsammans med saft och nypoppade popcorn? Det tycker i alla fall inte Vargy som varje tisdag ordnar biomys med sina kompisar. Vilken film vi ser blir en överraskning!

Tid: Tisdagar 16:15-17:15 (inläpp från 16:00)

Plats: Kalasstugan

Vargys afterski

För Vargy betyder onsdag afterski! Efter en heldag i backen älskar han att svänga sina lurviga på dansgolvet tillsammans med kompisarna i Vargklubben. Dansstopp, limbo och massa annat skoj utlovas – man vet aldrig vad Vargy hittar på.

Tid: Onsdagar kl. 16:15-17:15 (inläpp från 16:00)

Plats: Kalasstugan

Skidkul med Vargy

Utmana dig själv på skidor tillsammans med Vargy! På Soltorget finns massor av kul aktiviteter att upptäcka! Vargy älskar att åka skicross, ta en tur i Stötens nya Junior Park eller utmana sig själv i selftimerbanan – och han vill mer än gärna ha sällskap! För att delta behöver man kunna åka Ravinliften och ta sig ner för Familjebacken på egen hand.

Tid: Torsdagar kl. 16:15-17:15

Plats: samling utanför Våffelstugan

Vargys födelsedagskalas

Vargy fyller år och det ska självklart firas med ett stort kalas tillsammans med Vargys alla vänner. Kom och festa loss med ballonger och bus – allt kan hända när Vargy ställer till med födelsedagskalas så det här vill ni inte missa!

Tid: Fredagar kl. 16:15-17:15 (inläpp från 16:00)

Plats: Kalasstugan

Vargklubbstrofén

Varje vecka bjuder Vargy in sina skidåkande vänner på en skojig skidtävling! Vargy ser till att alla är ordentligt uppvärmda innan tävlingen drar igång och självklart hålls tävlingen i hans favoritbacke – Vargen. Alla barn som kan stå på skidor är välkomna i sällskap med en vuxen.

Tid: Lördagar kl. 13:30-14:30

Plats: Var på plats senast kl. 13:30 i nedfarten Vargen

Barnpassning

Kanske behöver föräldrarna lite egentid i backen? Då är Vargklubbens barnpassning perfekt! Varje måndag till fredag kan du lämna dina barn till vår utbildade personal där de får leka, pyssla och busa tillsammans med andra barn. Om du som förälder går i skidskolan under eftermiddagen är barnpassningen gratis i mån av plats.

Tid: Måndag till fredag kl. 13:00-15:30

Plats: Kalasstugan

Boka enkelt i appen

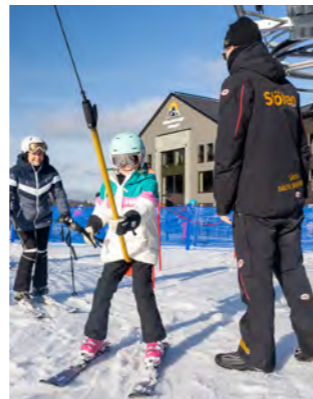
Alla Vargklubbens aktiviteter bokas i Stöten-appen eller på vår hemsida. Alla barn i åldern 3-8 år är välkomna att delta och det kostar 80 SEK per barn och aktivitet.

Innan aktiviteten...

Var noga med att ditt barn har kläder efter väder och bra skor. Kolla väderprognosen – varma kläder och skor är såklart extra viktigt vid kallare väder. Se också till att barnet har ätit ordentligt och att alla toalettbestyr är avklarade innan aktiviteten startar.

Hitna till Kalasstugan

Vargys fina kalasstuga hittar du i närheten av Stötentorget i centrala Stöten. Hit tar du dig både till fots och på skidor – eller med bil om det skulle behövas. Du hittar Kalasstugan bakom Restaurang Ladan.



Skidskolan är bara en av alla de aktiviteter som är gratis för kidsen under Junior Weeks.

Junior Weeks – så funkade det

Vintern 25/26 infaller Junior Weeks under veckorna 51, 3-6 och 10-13 och 16. Då är alla Junior Weeks-aktiviteter kostnadsfria för alla barn upp till sex år när en betalande vuxen deltar i samma aktivitet.

Exempelvis blir skidskolan gratis för barnet när en närstående vuxen betalar för sin skidskola och barnets lunch blir gratis när den vuxna betalar för sin. Undantaget för denna regel är Vargklubbsaktiviteterna som är kostnadsfria för alla barn under dessa veckor – helt enkelt för att Vargklubben är barnens egen klubb och där är vuxna inte välkomna.

Junior Weeks-aktiviteter

- Lunch- och middagsbuffé på restaurang Brassieriet
- SkiPass som ger tillgång till Sälens bästa skidåkning!
- Grupplektion i Stötens skidskola
- Skidhyra med skidor i grundmodell, pjäxor, stavar och hjälm
- Vargklubbens samtliga barnaktiviteter

Junior Weeks gäller endast utvalda veckor (51, 3-6 och 10-13 och 16) och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Barn som är sex år eller yngre kan nyttja alla Junior Weeks-aktiviteter gratis i sällskap av en betalande vuxen. Erbjudandet gäller endast ett barn per betalande vuxen. Skidhyra och skidskola måste bokas i förhand minst fem dagar innan ankomst och gäller i mån av plats. Vargklubbens aktiviteter bokas via hemsidan eller appen och gäller också i mån av plats. Läs mer om erbjudandet på stoten.se.



Junior Weeks

Gratisveckorna för alla barn

Miss inte våra allra mest prisvärda veckor för barnfamiljer, Junior Weeks! SkiPass, skidskola, skidhyra och mat ingår för alla barn upp till 6 år per betalande vuxen. Dessutom är alla barnaktiviteter gratis i mån av plats! Läs mer om erbjudandet på stoten.se.

Prisexempel
Sön-sön, v. 51
Pris inkl. logi i
Ranch parstuga
(4+1). Från:
725:-/person
STÖTEN PAKET



Junior Weeks

– barnens (och plånbokens) favoritveckor i Stöten

Junior Weeks är som alltid veckorna då det är gratis att vara barn i Stöten. Det är den mest prisvärda perioden för barnfamiljer att besöka oss då alla knattar upp till sex år åker skidor, går i skidskola, hyr utrustning och äter gratis under hela semestervistelsen. Det är helt enkelt både barnens och plånbokens favoritveckor!

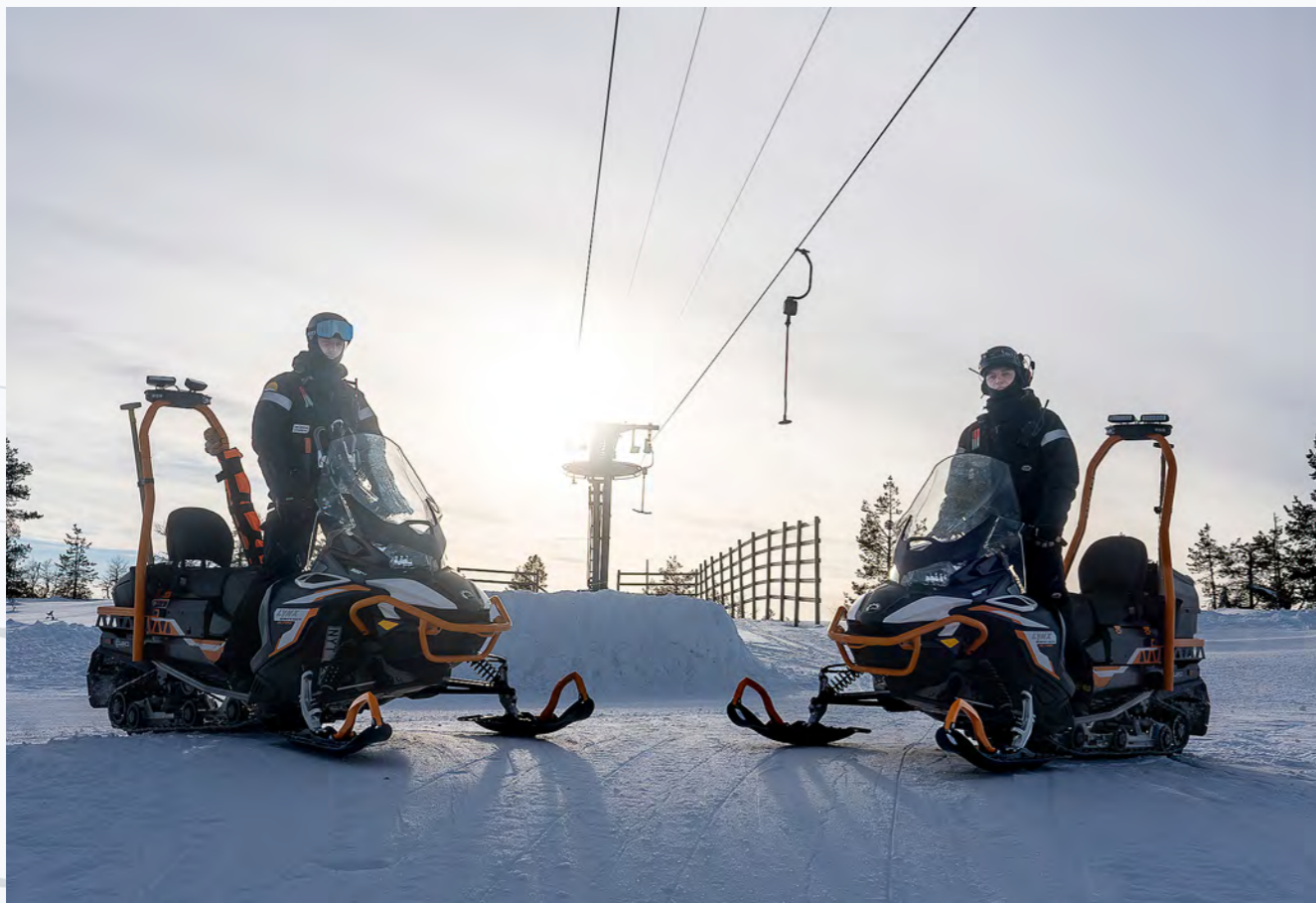
DENNA VINTER HAR vi fler Junior Weeks än vanligt – veckorna då alla barn upp till och med sex år lever gratis under skidsemestern i sällskap av en betalande vuxen. Det innebär fler tillfällen för barnfamiljer att kunna njuta av Sälens bästa skidåkning till en betydligt billigare totalkostnad. Under veckorna 52, 2-6 och 10-15 är liftkort, skidskola, skidhyra, mat och mycket mer gratis för alla knattar – något vi vet kan vara extra välkommet hos just barnfamiljer där kostnaderna snabbt kan dra iväg i semestertider.

Veckorna mellan skolloven är trycket på svenska skidanläggningar av förklarliga skäl ofta lägre än vanligt. Därför är dessa veckor perfekt ämnade för er som vill glömma allt vad liftköer, trängsel i backen och fullbokade aktiviteter heter och maximera semestern. Under Junior Weeks har ni med andra ord chans att

njuta av allt vad en riktigt lyckad skidresa innebär – samtidigt som ni kan spara en slant på kidsen.

Vi tar hand om barnen – ni njuter av egentid

Precis som alltid anordnas massor av skojiga barnaktiviteter i Vargklubben under Junior Weeks, men specifikt för dessa veckor är att aktiviteterna då är gratis. Några exempel på de aktiviteter som anordnas varje vecka är den fartfyllda skidtävlingen Vargklubbstrofén, barnens egen afterski och biomys med Vargy. Även barnpassningen, som erbjuds varje måndag till fredag, är gratis. Medan barnen har skoj ihop med vår utbildade personal kan familjens vuxna medlemmar njuta av lite extra egentid – något som är ovärderligt för många småbarnsföräldrar. Win-win!



Doldisarna som får Stöten att fungera

De är lite av Stötens doldisar, inga man riktigt lägger märke till i sina svarta arbetskläder och anonyma uppsyn. Men bakom kulisserna är de hjältarna som ser till att liftarna rullar som de ska, att snön ligger rätt och att gästerna kommer upp tryggt och säkert på fjället varje dag. Nu är det dags för dem att träda fram i rampljuset, för utan dem hade Stöten helt enkelt inte fungerat: mekanikerna.

NÄR RESTEN AV Stöten fortfarande sover djupt i sina varma sängar, då börjar deras arbetsdag. För bakom Stötens gnistrande vinterkuliss finns ett gäng som håller hjulen gående – bokstavligen. Mekanikerna Teddy Österblom och Daniel Wetterhorn är två av Stötens

mekaniker som ser till att allt fungerar som det ska.

– Vi är väl de där som folk inte riktigt vet finns, men utan oss skulle ingen lift snurra, ingen snökanon köras och ingen pistmaskin rulla, berättar Teddy med ett leende.

TEDDY OCH DANIEL har blivit något av ett radarpar i Stöten. Man ser de ofta tillsammans på sina snöskotrar och dynamiken mellan dem är svår att missa. Medan Teddy gör sin tredje säsong som mekaniker är Daniel inne på sin första, men de har varit vänner betyd-

ligt längre än så – de fann varandra redan när Teddy jobbade i liften och Daniel skakade drinkar i baren på Brassieriet för flera år sedan.

– Jag hade ingen professionell erfarenhet alls när jag började jobba som mekaniker. Jag jobbade inom restaurangbran-

schon innan, men jag sökte och fick chansen, berättar Daniel.

Fullt ös hela dagen

En vanlig arbetsdag börjar oftast klockan 06:30 för Stötens mekaniker. Dagen inleds med en snabb genomgång kring vilka liftrar som ska kollas och vem som gör vad. Sedan hoppar de på sina skotrar och åker ut på fjället – ofta i par.

– Vi börjar med att se till så att alla liftrar går som de ska. Vi kollar hjulen, bromsarna, oljenivåerna och testar alla nödstopp, berättar Teddy.

OM NÅGOT SKULLE strula ska det lösas direkt. Det kan vara allt från ett lifthjul som kärvar till ett nödstopp som behöver bytas.

– Ibland är det fullt ös hela dagen med massor som behöver fixas, medan det vissa dagar inte händer någonting. Jag gillar när det händer mycket men det är klart att man uppskattar de lugna stunderna när man kan ta en glass i solen också, skrattar Daniel.

Ingen dag är den andra lik

Stötens mekaniker har som mest att göra under sommarhalvåret – från dagen efter vi stänger för säsongen till dagen innan vi öppnar inför nästa. Då ska allt kontrolleras och göras redo för en ny vinter. Både Teddy och Daniel jobbar även som snöläggare vilket gör att hösten blir en minst sagt hektisk period för dem. När vintersäsongen väl drar igång är jobbet mer som ett jourjobb.

– Det kan ringa när som helst på dagen. Vi har alltid komradion med oss så om någon ropar »mekaniker, kom«, då är det bara att sticka iväg direkt, förklarar Daniel.

– Ingen dag är den andra lik och man vet aldrig vad som kommer hända under ett arbetspass, men det är det

som gör jobbet så kul, fyller Teddy i.

Vind är ofta orsak till problemen

En av mekanikernas huvuduppgifter är att avgöra hurvida en lift kan köras eller inte. Säkerheten kommer alltid först och de skulle aldrig låta en lift köras om det inte var helt säkert för gäster att transporteras i den. Om en lift står still är det oftast vinden som är boven i dramat.

– När det är stark vind är det helt avgörande från vilket håll vinden kommer. Bläser det för hårda vindar från sidan till exempel så kan liften spåra ur och vajern hamnar ur sitt läge. Den risken tar vi inte, främst för gästernas säkerhet såklart, men också för att liften ska må bra och hålla, förklarar Daniel, och Teddy instämmer:

– Vi vill ju helst inte stänga liftarna så det är alltid tråkigt när det visar sig vara nödvändigt, berättar Teddy.

Håller liftarna friska och välfungerande

Både Teddy och Daniel är med i Stötens evakueringsteam (som du kan läsa mer om på sida 14!) och under deras år i teamet har de aldrig behövt genomföra en skarp evakuering. Faktum är att det aldrig någonsin har hänt under Stötens 50 år – något som verkligen intygar att mekanikerna gör ett bra jobb med att hålla liftarna friska och välfungerande.

Utan dem står anläggningen still

Med sina svarta arbetsställ, hjälmar och stora snöskotrar känns killarna betydligt mer anonyma än sina kollegor i färgglada skidställ, och för gästerna är de ofta osynliga. Mekanikerna jobbar bakom kulisserna och sliter i det dolda för att få skidanläggningen att rulla. Det är vi väldigt tacksamma för – för utan dem skulle fjället stå still.



Namn: Teddy Österblom
Ålder: 24 år
Från: Genarp i Skåne
Familj: Mamma, pappa och lillasyster
Jobbar som: Mekaniker i Stöten
Antal säsonger i Stöten: 5 varav 3 som mekaniker
Favoritbacke: »Parken och allt som inte är pist«

Namn: Daniel Wetterhorn
Ålder: 25 år
Från: Kalmar
Familj: Mamma, pappa, storebror och flickvännen Maja
Jobbar som: Mekaniker i Stöten
Antal säsonger i Stöten: 6 varav 1 som mekaniker
Favoritbacke: »Nedre Älvan eller Björnen och att åka utanför pisten«





Stil, fart och full kontroll – 14-åriga Milthon Bergstrand är ett namn att lägga på minnet. I Stöten SnowPark spenderar han oräkneliga timmar på att finslipa sina skills, testa nya tricks och utmana sig själv i varje hopp.

Parkproffs sedan barnsben

Från egenbyggda rails av plaströr i trädgården till förstaplats på Stöten ShredFest. Möt Milthon, den unga parkåkaren som aldrig får nog av att nöta tricks i Stöten SnowPark. Lägg namnet på minnet – för den här 14-åringen kommer att gå långt.

NÄR VI MÖTER Milthon Bergstrand på Brasseriets soliga utservering har hans vintersäsong precis nått sitt slut. Även om skidanläggningen har öppet ett par dagar till stängde Stöten SnowPark dagen innan och för Milthon är parken den enda backe som gäller.

DET ÄR BARA ett par år sedan familjen Bergstrand köpte en stuga i Stöten, men sedan dess har parken varit den självklara platsen för familjens yngste son – från öppning till stängning.

DET BÖRJADE MED att Milthons äldre bror, Casper, hade åkt park tidigare och det gjorde att även Milthon fick upp ögonen för det. Tillsammans med några kompisar började Milthon testa enklare tricks, kolla tutorials på YouTube och byggde egna rails av plaströr hemma i trädgården i Norrköping.

– Vi har alltid åkt skidor någon vecka varje år, men det var först när vi köpte stugan i Stö-

ten som jag verkligen fastnade för parkåkning, berättar Milthon, som helst tillbringar alla sina skiddagar i parken.

Åker park från öppning till stängning

En vanlig skiddag i Stöten börjar tidigt för Milthon. När väckarklockan ringer vid åtta åker skidkläderna på direkt och med en energibar i handen beger han sig mot liften, oftast med mamma Carina i släptåg. Väl i parken börjar Milthon alltid med några uppvärmningsåk för att känna in snön, farten och glidet. Och när kroppen är ordentligt uppvärmd börjar det roliga på riktigt för 14-åringen.

– Första hoppet är alltid lite nervöst, men sedan brukar det sitta, förklarar Milthon, vars första tricks för dagen ofta blir backflip eller 720 – två objektivet sett väldigt avancerade tricks.

NÄR DET ÄR dags för lunchpaus följer han – något motvilligt – med mamma Carin till anting-

en stugan eller Bistron för en enklare lunch, innan han snabbt beger sig ut i parken igen. Och där blir han oftast kvar tills liftarna stänger för dagen. På frågan om han inte blir trött av att åka så mycket svarar han skrattandes:

– Man vilar ju lite i liften mellan varje åk! Jag tar pauser ibland, men då är det oftast för att jag inte får till ett visst trick och behöver en paus för humöret.

CARINA NICKAR intygande och förklarar att när Milthon säger »bara ett åk till« så betyder det oftast minst tre.

Mod, teknik och tålmod
För varje nytt tricks Milthon lär sig ligger mycket jobb bakom. Han vet att det handlar lika mycket om timing som mod och testar alltid mer avancerade tricks på airbag först. Han tittar på tutorials och tänker noga igenom tricket från start till slut. Först där efter börjar han testa tricket på snö. Hittills har han klarat sig

utan större skador (peppar, peppar!) men det blir en del fall som resulterar i blåmärken, sträckningar och smällar på ryggen.

– Om jag gör mig illa är det nästan alltid för att jag testat något jag vet att jag inte borde, om jag blivit för ivrig. Förutsättningarna måste vara perfekta, annars kan det gå illa, berättar Milthon.

Alla tricks ska fångas på film

Milthons utvecklingskurva går ständigt brant uppför och idag är han en av Stötens mest lovande parktalanger. Under säsongen har han strävat efter att sätta en cork 720 (en kombination av bakåtvolt och rotation) och under säsongens sista vecka lyckades han. Stoltheten går inte att ta miste på hos varken Milthon eller hans mamma – ändå är perfektionisten i honom inte helt nöjd.

– Jag satte den men måste fortsätta öva för att sätta den riktigt bra, förklarar Milthon →



Namn: Milthon Bergstrand
Ålder: 14 år
Från: Bor i Norrköping och har stuga i Stöten
Familj: Mamma Carina, pappa Jonas, storasyster Wilma och storebror Casper
Favoritbacke: »Parken såklart!«

Norrköpingsbaserade familjen Bergstrand köpte stugan i Stöten utan att ens ha besökt anläggningen tidigare – men det var kärlek vid första ögonkastet. Och sedan dess har Milthon varit en frekvent besökare i Stöten SnowPark.

och tillägger att hans ena skida knäcktes på mitten under försöket.

SJÄLVKLART ÄR DET lyckade tricket, precis som alla andra trick han kan, fångat på film och publicerat på Milthons Instagram. Föräldrarna är oftast de som får stå för filmandet och Milthon har höga krav på sina videor. Han vet att om man ska nå ut till sponsorer och »bli upptäckt« behöver man vara aktiv i sociala medier och visa upp vad man kan på ett visuellt snyggt sätt.

– Man måste åka nära honom och hålla samma höga fart när man filmar. Jag brukar hoppa med i de blå hoppen men i större hopp åker jag bredvid. Ibland är det lite av en nära döden-upplevelse, skrattar Carina.

Siktet är inställt på OS och X-Games Den stora förebilden för Milthon har alltid varit freestyleproffset Jesper Tjäder, men inspirationen till att testa nya tricks hittar han överallt – oftast i parken eller på sociala medier.

UNDER ÅRETS upplaga av slopestyletävlingen Stöten ShredFest var Milthon en självklar deltagare. Han gjorde en backflip, en style 360 och bytte sida under en down-flat-rail vilket gav honom en solklar förstaplats i sin tävlingsgrupp.

– Jag gjorde tricks som jag vet att jag kan och så blev det vinst, berättar han stolt.

MEN PALLPLATSEN är förhoppningsvis bara en av många kommande för Milthon. Målet är inställt på OS och X-Games – något han hoppas och jobbar hårt för att

kunna uppnå inom en relativt snar framtid. Men det finns också något annat som lockar – en Red Bull-hjälm.

– Om man är sponsrad av Red Bull och har en sådan hjälm, då vet man att man har lyckats, säger Milthon drömskt.

En stjärna är född

För Milthon och resten av familjen Bergstrand är Stöten mer än bara en plats för skidåkning. Det är gemenskapen, människorna och stämningen som gör att de alltid längtar tillbaka.

– Det är så många trevliga människor här, speciellt personalen! Alla är sköna och det är liksom bra stämning, säger han, och Carina nickar instämmande.

– Vi älskar Stöten! Vi hade inte ens varit här innan vi köpte stugan men vi blev verkligen blyxtförälskade i anläggningen från första stund, berättar hon entusiastiskt.

SKIDSÅSONGEN i Stöten är över för den här gången, men för Milthon fortsätter parkträningen även under sommarhalvåret. De egenbyggda hindren hemma i trädgården används flitigt hela sommaren och varvas med att öva tricks på studs-matta och airbag.

DET RÅDER INGA tvivel om att en stjärna är född och att Milthon kommer att gå långt. Vi hoppas bara att han inte har glömt Stöten när han står där på X-Games prisvall med medaljen runt halsen och Red Bull-hjälmen på huvudet. Det var ju trots allt här i Stöten som allt startade.

Så klarar du din första 360 på skidor



Milthon Bergstrand, en av Stöten SnowParks mest frekventa besökare, förklarar hur du enklast klarar din första 360 på skidor – alltså hur du snurrar ett helt varv i luften.
 – Om man vill börja ta sig in i parken är en 360 ett bra trick att börja med. Det är ganska basic men samtidigt är det coolt, snyggt och går att imponera med, berättar Milthon.

Steg 1

Börja med att försöka snurra ett varv i bara pjäxorna på platt mark. Få en känsla av hur du roterar och vänj dig vid känslan innan du knäpper på dig skidorna. När det känns bekvämt kan du knäppa på dig skidorna och ta dig till parkens gröna eller blåa hopp.

Steg 2

Nu är det dags att känna på airtime, alltså när skidorna lyfter från backen för ett ögonblick. Åk över hoppen ett par gånger och känn på snön, farten och glidet. Hur mycket fart behöver du för att skidorna ska lämna backen?

Steg 3

Snurrdags! Här handlar det mycket om att våga. Våga ta sats och våga trycka ifrån i hoppet. Börja med en 180, alltså ett halvt varv där du landar baklänges. Då vänjer du dig vid att rotera i luften men

det krävs inte fullt lika mycket kraft som vid ett helt varv. När du lämnar kicken trycker du ifrån med benen och ta hjälp av axlar och armar för att få fart i snurren. Se dock till att armarna håller sig horisontella så att du inte snurrar snett.

Steg 4

När du känner dig trygg med 180 kan du testa att snurra hela varvet runt. Använd samma teknik med fart, ifråntryck och vrid med axel- och armparti, men nu behöver du ta ännu mer sats. Använd blicken för att leda kroppen – titta vart du ska och kolla mot landningen över axeln. När du märker att du är nästan helt klar med snurren släpper du ut armarna och breddar mellan skidorna för att stoppa rotationen och landa stadigt. Och plötsligt har du gjort din första 360!

Kom ihåg!

Det är sällan man klarar ett nytt trick på första försöket, oftast kräver det träning och – inte minst – tålamod. Kom ihåg att övning ger färdighet så ge inte upp om det inte går första gången. Det här fixar du!

Vill du ha mer tips om hur du lyckas med dina tricks kan du alltid fråga *parkpersonalen*. De är proffs och svarar gärna på dina frågor om parkåkning!

Redo för Stötens roligaste utmaning?

Nio arenor, nio roliga utmaningar – Stöten Adventure är hela familjens favoritäventyr på skidor. Antingen njuter ni bara av skidupplevelsen eller så tävlar ni sinsemellan och ser vem som blir familjens eller kompisgängets segrare. Oavsett hur ni väljer att ta er an Stöten Adventure blir det garanterat ett minne för livet som ni inte vill missa under er vistelse i Stöten i Sälen.

Junior Park

En park för Stötens yngsta jibbers i nedfarten Råven vid Soltorget. Parken, som fått namnet Stöten Junior Park, består av en grön linje med småhopp och boxar där våra minsta gäster och andra slopestyle-nyfikna kan prova sina parkvingar innan de ger sig ut i stora snowparken.

Var? Du hittar Junior Park på Soltorget, precis bredvid skicrossbanan, i nedfarten Råven som utgår från Långknappens slutstation.

Pucklis

Om man någon gång har tänkt »puckelpist ser så enkelt ut – hur svårt kan det vara?« är det nu upp till bevis! Att absorbera pucklarna och så smidigt som möjligt glida genom banan är betydligt mycket svårare än vad man kan tro. Men även om det kräver lite övning är det väldigt kul när man väl får till det!

Var? Puckelpisten finns i nedfarten Haren som utgår från toppen av Långliften och ligger mittemellan Soltorget och Skidtorget.

Vargys äventyrsbana

En riktig klassiker i Stöten och många barns absoluta favoritbacke! Vargys skogsslinga med grön lutning innehåller stora terrängvariationer som både kittlas i magen och utvecklar balansen parallellt. Slingan innehåller dessutom mängder av roliga utmaningar och överraskningar längs vägen.

Var? Du hittar till Vargys äventyrsbana genom att ta sittliften Vargy Express från Soltorget upp till toppen.

Stöten SnowPark

Parken som flera gånger belönats med utmärkelsen »Sveriges bästa park« av skidmediet Freerides läsare. Här finns både stora och små hopp för alla nivåer samt flera boxar och rails. Varje år får våra duktiga parkvårdare dra nytta av sin kreativitet för att utforma parken och addera nya, roliga features som gör parken ännu bättre.

Var? Stöten SnowPark ligger intill WC-backen vid Stötentorget, under WC Express.

Selftimer

En riktig storslalom-bana med automatisk tidtagning! Här kan man antingen utmana de andra i gänget eller tävla mot sig själv genom att försöka slå sin egen tid vid föregående åk. I banan finns ett tidtagarur som startar automatiskt när man kör iväg och stoppas när man tar sig i mål.

Var? Self-timerbanan ligger i slutet av Familjebacken, precis intill snowparkens nedre del.

Stöten Cross

En riktig skicrossbana med hopp, kurvor och terrängvågor! Banan har plats för fyra tävlingsdeltagare åt gången och påminner om en motocrossbana fast på snö. Här handlar det om att komma först över mållinjen så utmaningen blir att runda kurvorna på snabbast möjliga sätt och »svälja« guppen för att minimera tiden i luften.

Var? Skicrossbanan ligger i nedfarten Råven på Soltorget och utgår från toppen av knappliften Långknappen.

Side by Side

Tävla en mot en i en äkta parallellslalom-bana! Här står två identiska slalombanor jämte varandra med röda och blåa portar att runda snävt för att så snabbt som möjligt ta sig ner till målgången. Ett måste för alla vinnarskallar som gillar fart!

Jibb Arena

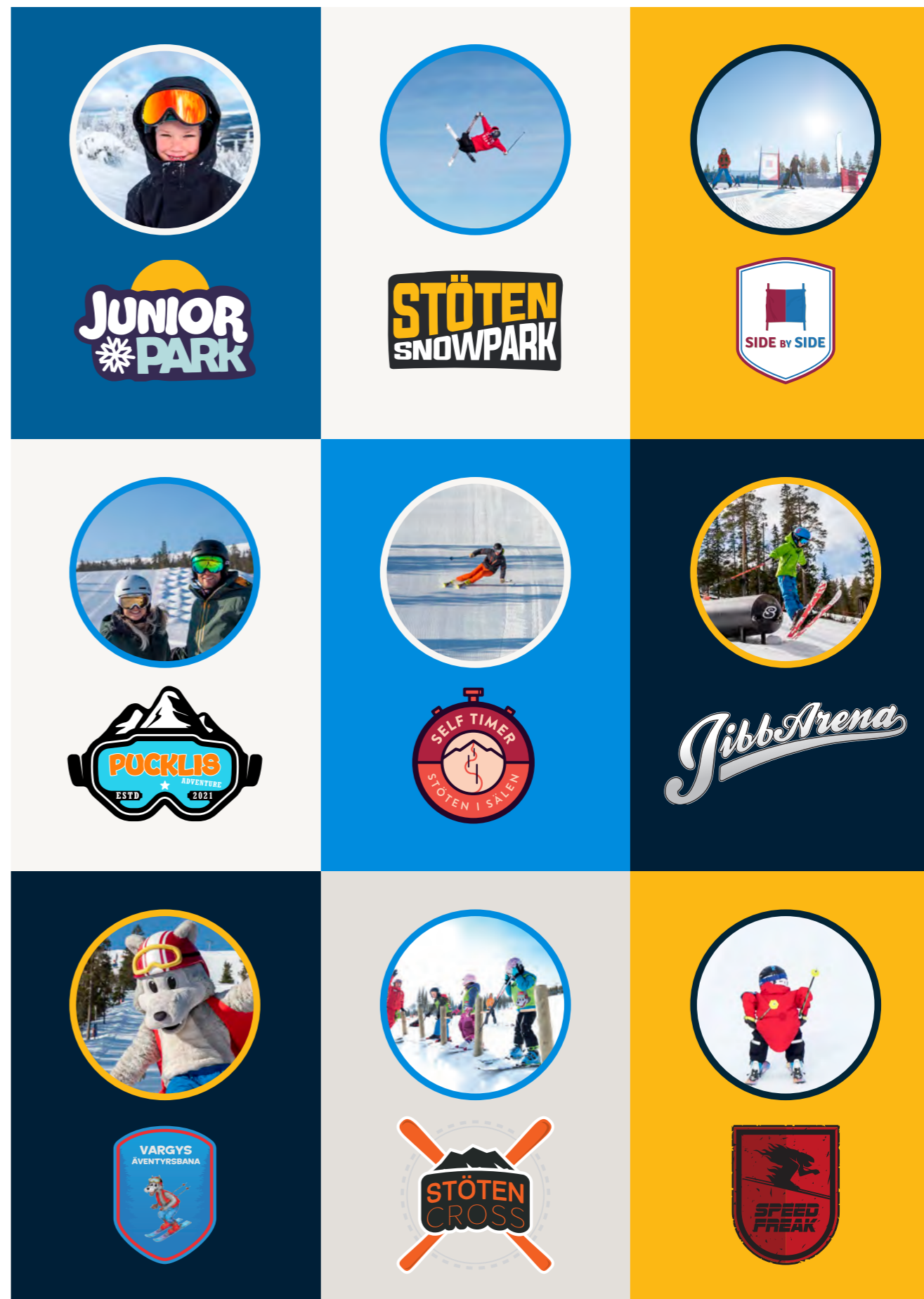
En snowpark i miniformat! Jibb Arena är verkligen platsen för att njota coola trick om och om igen till de sitter. Arenan är en miniatyrbana med mindre rails och boxar som passar både nybörjare och inbitna jibbers.

Var? JibbArenan ligger i slutet av WC-backen, precis intill Trippelliften.

Speed Freak

Här är det full fart ner som gäller! I Speed Freak finns en hastighetsmätare som efter åket berättar exakt hur snabbt det har gått. I banan finns varken portar eller farthinder så det är bara att kura ihop sig i fartställning och köra störtlopp hela vägen in i mål.

Var? Speedskibanan hittar du i nedfarten Alven som slingrar sig från Parallellens slut och ner mot Skidtorget.





Upptäck en vacker fjällvärld



Genom skog och över öppet fjällandskap. Bort från civilisationen mot tystnaden. Att ge sig ut på äventyr i naturen är en mäktig upplevelse. Stötens vidder och vackra leder väntar på att få dig att tappa andan för ett ögonblick, vare sig det är på en snöskoter eller på fjällryggen i ett par snöskor.

Med en skoter kommer du långt ut på relativt kort tid och får uppleva platser det annars skulle vara svårt att ta sig på egen hand. Vill du kan välja att hyra skoter och ge dig ut på för egen maskin eller hänga med på någon av Stötens guidade skoterturer.

De leds av våra fjällvana guider så att du kan känna att du kör tryggt och säkert på en lagom lång tur i den underbara naturen runt om Stöten.

Det finns flera turer att välja mellan. Granfjällsturen tar dig högt upp på det vackra kalfjället där orörda vidder vecklar ut sig. Vill du ta med familjens minsta förmågor rekommenderar vi Familjeturen som tar er genom skogen på slingrande skoterleder fram till en lägerplats. Där njuter vi tillsammans av elden, grillar korv och dricker varm saft och kaffe. Under familjeturen sitter barnen på skotern eller åker i en större kälke bakom. Det är garanterat en mysig upplevelse för hela familjen.

Sedan finns turen som vi har döpt till "Under stjärnorna". Rätt gissat, vi ger oss ut i naturen när mörkret har lagt sig. Om vädret tillåter väntar ett besök på kalfjället. Vi tar oss bort från civilisationen

för att slutligen stanna mitt ute i den mörka kvällen. Där insuper vi tystnaden, och förhoppningsvis en stjärnklar kväll. Att blicka upp mot himlakroppen kan få en att drabbas av både svindel och förundran.

Men möjligheterna tar inte heller slut där! Ge dig ut i naturen för egen maskin på guidad snöskovandring eller testa på att gå din första topptur på Stötens förlåtande fjäll. Vraka mellan många olika äventyr för att hitta det som passar just dig.

More Activities, som är Stötens aktivitetsaktör, använder sig av nya moderna snöskotrar från Lynx. Med utbildade guider ser de till att ni blir väl omhändertagna och skapar en trygg och säker upplevelse. Du hittar More Activities aktivitetscenter vid parkeringen på Solvägen, övre parkeringen på Soltorget. Du kan boka alla turer och andra upplevelser på deras hemsida www.moreactivities.se

Ett storslaget, fartfyllt och roligt äventyr väntar.

Att leva och bo i Sälen

Att byta storstadens brus mot fjällens stillhet kan verka som ett vågat beslut. Men för Maria Habermann blev flytten från Stockholm till Sälen början på ett liv i ett lugnare tempo och det bästa beslutet hon tagit.

ÅRET VAR 2001 när den då Stockholmsbaserade Maria Habermann för första gången fick upp ögonen för Sälen på allvar. Hon hade precis avslutat sina studier på folkhögskolan i Malung och delade nu sitt liv med säsongsarbetaren Calle som hon träffat och förälskat sig i ett år tidigare. Med studierna avklarade och kärleken till pojkvännen var det ett självklart val för Maria att följa med honom upp till Sälen när han skulle påbörja sin tredje vintersäsong på Lindvallens värdshus.

HON FICK EN säsongsanställning på en skiduthyrning i Sälen – och det blev början på något mycket större. Här växte inte bara kärleken mellan henne och Calle, utan också passionen för fjällivet som snart skulle bli en självklar del av deras gemensamma vardag. En säsong blev till två och efter Marias andra vinter bestämde sig paret för att stanna i Sälen permanent.

NU, 25 ÅR SENARE, bor de fortfarande kvar i Sälen – numera på den eftertraktade »gräddhyllan« i Sälen by tillsammans med sina två barn Astrid och Assar. Maria jobbar på Stöten i Sälen som resesäljare sedan fem år tillbaka medan Calle nyligen antagit rollen som klubbchef för Sälen IF.

Aktiviteter för stora och små

Medan barnen växte upp bestod Marias vardag till stor del av barnens idrottsaktiviteter. Under vintertid stod såklart skidåkning i fokus – både nedför och på längden, men de har även varit aktiva i andra sporter såsom fotboll, dans, ridning, och golf genom åren.

ÄVEN VUXNA HAR mängder av aktiviteter att välja bland. Utöver skidåkning har Maria sedan många år tillbaka varit en flitig besökare på det lokala crossfitgymmet

Fjällboxen och nyligen började hon löpträna ihop med Runacademy.

UTÖVER DET FINNS till exempel både ett herr- och ett damlag i fotboll, och varje vecka anordnar Friskis & Svettis gruppträningspass. Vill man istället njuta av ett stillsamt yogapass finns yogastudion Mountain Soul, medan det på Sälenfjällen GK finns en 18-hålsbana i vacker fjällmiljö för den golfintresserade. Och självklart finns det bästa av allt bara ett stenkast bort – skidåkning!

Gratis liftkort till alla barn

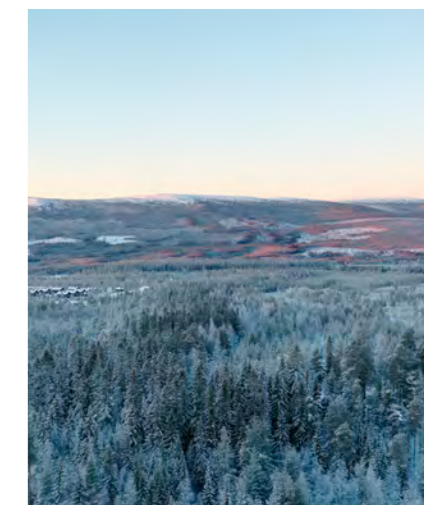
Som skriven i Sälen kommun får man väldigt fördelaktiga priser på liftkort. Sälen alla skidanläggningar har gemensamt beslutat att ge alla barn upp till 15 år gratis liftkort för att främja skidåkning hos unga i kommunen. I Stöten har man dessutom höjt maxåldern ytterligare, så här får alla upp till 17 år gratis liftkort. Även vuxna kommuninvånare får rabatt på liftkort – i Stöten betalar man till exempel bara 100 kronor för ett dagskort som Sälenbo.

Skilnaden mellan Sälen och storstad

Kontrasterna mellan att bo i Sälen och att bo i en storstad är såklart stora, men det finns också väldigt många fördelar med att bo på en mindre ort.

– Det är ett helt annat tempo här, framförallt på fritiden. Jobbet kan såklart vara stressigt under vintersäsongen men generellt är livet här i Sälen väldigt lugnt. Man kan vara spontan på ett annat sätt än jag upplever att man kan vara i Stockholm, berättar Maria och fortsätter:

– Men den absolut största fördelen är såklart att skidåkning och friluftsliv finns precis utanför dörren!



Namn: Maria Habermann
Ålder: 45 år
Från: Stockholm men har bott i Sälen sedan 2003
Familj: Mannen Calle, dottern Astrid, 17 och sonen Assar, 14
Antal år i Stöten: 5 år
Jobbar som: Resesäljare på Stöten i Sälen
Favoritbacke: »Familjebacken är ju en väldigt trevlig backe«

Stötens skidskola

– Skidlektioner för alla åldrar och nivåer



SKIDSKOLA



Stötens skidskola består av ett glatt gäng utbildade och pedagogiska skidlärare som alla står redo att hjälpa dig att nå dina skidmål. Vi har grupper och privatlektioner för alla åldrar och nivåer – här kan du läsa mer om de olika grupperna och se vilken som passar just dig eller ditt barn bäst. Om du ändå skulle vara osäker på vilken grupp du ska välja, kontakta oss så hjälper vi dig.

Skidlek 3 år

5 eller 2 dagar à 40 min, level 1

Skidlek är en introduktion till skidåkning och skidskola för de allra minsta. Det är både utmanande och energikrävande att lära sig att åka skidor – därför är dessa lektioner bara 30 minuter långa och varje grupp består av max tre barn. Här fokuserar vi på lek och bus för att barnen ska få en riktigt bra första upplevelse på skidor. Dessutom får vi besök av vår kära vän Vargy i slutet av veckan.

Barngrupp 4-6 år

5 eller 2 dagar à 1 h 30 min, level 1-3

(snögubbar, snöstjärnor och snökanoner)

Vi blandar skidåkning med bus och lek för att främja skidglädjen hos barnen. Beroende på gruppens nivå övar vi på viktiga skidkunskaper som att svänga, bromsa och åka lift – allt medan vi har kul tillsammans. Veckan avslutas med skidåkning blandat med ett besök av Vargy som kommer för att busa med barnen.

Kidsgrupp 7-9 år

5 eller 2 dagar à 1 h 30 min, level 1-4

(smygare, glidare, svängare och fräsare)

Givetvis kommer du att lära dig att åka bättre skidor, men räkna också med mycket lek, bus och skratt med de andra kompisarna i gruppen! Vi övar upp skidtekniken utefter gruppens förkunskaper och avslutar veckan med en blandning av skidåkning och bus med Vargy.

Ungdomsgrupp 10-15 år

5 dagar à 1 h 30 min, level 1-3

Tillsammans med andra ungdomar hjälper skidläraren er att utvecklas på ett pedagogiskt och lekfullt sätt. Det spelar ingen roll om man är helt ny på skidor eller har åkt en del sedan tidigare, vi har flera olika grupper så att det ska passa alla nivåer.

Vuxengrupp 16+ år

3 dagar à 1 h 30 min, level 1-3

Skidskolan är ju inte bara för barnen, vi ordnar även vuxengrupper för dig som vill utvecklas i din skidåkning – oavsett om du aldrig tidigare har stått på ett par skidor eller har åkt i flera år. Det är både utvecklande och kul att lära sig i grupp.

Snowboardskola

1 h 30 min, level 1

Nybörjarkurs där vi lär oss grunderna i snowboardåkning. Vi tränar på att bromsa, åka lift och hitta balansen. Kanske hinner vi till och med börja öva svängar på brädan? Notera att minimiåldern för snowboardskolan är 8 år. Snowboardutrustning ingår i priset och hämtas ut på Stöten Ski Shop före lektionsstart.

Privatlektion

1 h 30 min, 3 h eller heldag (6 h), level 1-4

En skräddarsydd lektion på skidor eller snowboard helt baserat på dina mål. Vi utgår från dig och dina förkunskaper så det spelar ingen roll om du är nybörjare eller rutinerad åkare.

Skidlärarna som väljer manchestermorgon över sovmorgon

– Så tränar Stötens skidlärare för att bli ännu bättre

Solen har knappt hunnit gå upp över fjälltopparna, men Stötens skidlärare är redan ute i backen och tränar för att bli ännu bättre på sitt jobb. Medan resten av Stöten sitter i pyjamas och njuter av frukostgröten hemma i stugan står skidlärarna fullt påklädda med skidorna på vid WC-backens botten – redo för morgonens skidlärarclicin. Häng med bakom kulisserna när skidlärarna själva blir undervisade!

KLOCKAN ÄR RUNT 7 på morgonen när ett 20-tal rödklädda skidlärare samlas vid Trippelliftens dalstation denna morgon. Det är dags för veckans andra clinic för skidskolans personal och uppslutningen är hög. Clinicsen är inte obligatoriska, men generellt i Stöten är skidlärarna måna om att utvecklas vidare och bli bättre i både sin yrkesroll och sin skidåkning och därför väljer de flesta att delta vid så många clinics som möjligt under säsongen.

VARJE VECKA ERBJUDS fyra clinics för Stötens skidlärare. Till varje tillfälle har skidskolans arbetsledare, Fredric Ericsson, förberett ett specifikt tema. Han ansvarar för Stötens clinics och utgår från vad han anser att gruppen har för behov och vad som är aktuellt för stunden.

– Det kan vara allt från undervisningsmetoder och problemhantering i skidskolan till att utveckla skidlärarnas skidtekniska färdigheter och banträning, men just idag är det mellanstora svängar i brant terräng som står på schemat, förklarar Fredric.

Tidiga morgnar är inget problem

Trots att prognosen lovat molnigt väder skiner nu solen på övre delen av World Cup-backen och den nypistade manchestersnöen glittrar i skenet. Den tidiga morgonen verkar inte alls vara något som stör skidlärarna – alla verkar vara på gott humör och taggade på dagens clinic när de två och två tar Trippelliften upp till toppen.

INFÖR DAGENS TILLFÄLLE har Fredric tagit hänsyn till att flera av skidlärarna snart ska upp på examinering och de har efterfrågat fördjupning i hur en mellanstora svängen ska utföras skidtekniskt. Fredric har själv svensk skidlärarexamen och är certifierad SLAO-instruktör. Efter sina 14 år inom skidskolevärlden, varav 10 år som examinerad skidlärare, är han trygg i sin roll som clinicansvarig och vet vad som krävs av skidlärarna som ska examineras på alla nivåer.

EFTER ETT INLEDANDE uppvärmningsåk för skidlärarna är det dags att påbörja undervisningen. Fredric involverar kontinuerligt deltagarna i sin coaching genom att fråga frågor och visar pedagogiskt med kroppsrörelser medan han muntligt förklarar mellansvängens teknik. Därefter visar han hur svängen ska se ut på skidor och skidlärarna får själva testa medan han observerar.

Ett bra sätt att utvecklas

Skidläraren Lovisa Lindqvist är en av deltagarna under morgonens clinic och under en liftfärd berättar hon varför hon frivilligt går upp i ottan för att träna mellansvängar. Trots att detta är hennes första säsong ska hon redan nu genomföra SLAO:s tredje utbildningssteg nästa vecka och hon övar nu för fullt för att lyckas.
– Jag är med på så många clinics jag bara kan, det är verkligen ett bra sätt att utvecklas och förbereda sig för utbildningarna, säger Lovisa.

I HÖSTAS BLEV HON erbjuden en tjänst i både Stötens och SkiStars skidskola, men valet föll på Stöten och det är verkligen inte ett beslut hon ångrar. Hon har redan nu bestämt sig för att komma tillbaka nästa säsong, och svaret på frågan om varför hon gillar att jobba just i Stöten kommer snabbt:
– Det är så familjärt här i Stöten! Vi blir liksom som en liten familj här, både i skidskolan och generellt här på fjället. Alla känner alla och det gillar jag, säger hon innan hon glider iväg mot resten av gruppen för ett sista åk innan dagens arbetspass i skidskolan börjar.

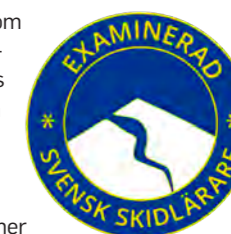


Clinic – vad är det?

En så kallad "clinic" är vad skidskolorna kallar sina interna utbildningstillfällen för personalen. Det är en möjlighet för skidlärarna att utvecklas, både pedagogiskt och skidtekniskt, och varje tillfälle har oftast ett specifikt tema. Det kan vara allt från kortsväng och banträning till undervisningstekniker och problemhantering – temat baseras på vad som är aktuellt för tillfället eller vad som efterfrågas av personal och arbetsledare.

Visste du att...?

... alla skidlärare som tagit svensk skidlärarexamen tilldelas en speciell pin som de bär på sin arbetsuniform. Håll utkik bland våra skidlärare så kommer du garanterat att se flera stycken som stolt bär sin pin på jackan.





Vägen till skidläraryrket

– Så går processen till, från steg 1 till skidlärarexamen

Att jobba som skidlärare är lika mycket livsstil som yrke och de flesta skidlärare skulle nog instämma i påståendet om att det är världens bästa jobb. Men hur blir man egentligen skidlärare? Här förklarar vi hur du går från hobbykidåkare till professionell skidinstruktör.

ALLA SVERIGES mer etablerade skidskolor utgår från Svenska Skidanläggningars Organisation (SLAO) eller Friluftsrådets utbildningssteg. Utbildningarna består av fyra steg som man genomgår ett efter ett och som alla tillåter dig att undervisa i skidåkning på olika nivåer. För de som vill ta sin undervisning ytterligare en nivå finns den så kallade skidlärarexamen, vilket är den högsta utbildningsnivån för svenska skidlärare.

DE FLESTA SOM söker jobb i Stötens skidskola har ingen skidlärarexamen sedan tidigare men samtliga måste ha genomgått minst ett utbildningssteg vid anställningens start. Om du får jobb hos oss hjälper vi dig med anmälan och kurserna genomförs då i början av vintersäsongen, precis innan din anställning startar. En kurs är vanligtvis en vecka lång och avslutas med ett skriftligt och ett praktiskt prov. Efter godkänt resultat kan man gå upp på nästa nivå.

Så här går SLAO:s utbildningssteg till

Steg 1

Det första steget är för dig som vill börja undervisa och det är grundkravet för alla svenska skidanläggningars skidskolor. Här får du lära dig grunderna i skidteknik, metodik och pedagogik. Fokus ligger på att kunna undervisa nybörjare, ofta barn, i flacka backar. Du lär dig hur man delar upp tekniken i mindre steg, hur man förklarar skidåkningens grunder på ett enkelt sätt och hur man får eleverna att känna sig trygga i backen.

Steg 2

Nästa nivå är för dig som vill utvecklas i din roll som skidinstruktör. Här fördjupas både din egen åkförmåga och din undervisningsförmåga. Du tränar på att undervisa lite mer avancerade åkare som vill bli säkrare och utvecklas på skidor, oftast i gröna och blå backar. Du får lära dig mer om analys av skidteknik – att kunna se detaljer och hur man ger feedback till eleven på ett pedagogiskt sätt.

Steg 3

Det tredje steget innebär en ytterligare fördjupning för dig som har arbetat som skidlärare en stund. Här finslipas undervisningsmetodik, ledarskap och skidteknik. Målet med kursen är också att generera större förståelse i analysen av egen och andras skidfärdigheter. Efter detta steg ska du kunna undervisa elever på mer avancerade nivåer i brantare backar med röd lutning.

Steg 4

Det fjärde och sista steget innan examen fokuserar mycket på att förbereda dig inför skidlärarexamen, både skidtekniskt och i din undervisningsförmåga. Under kursen åker du mycket skidor i olika terräng för att utveckla din egen åkförmåga. Här certifieras deltagaren vid ett separat tillfälle efter avslutad kurs och vid godkänd certifiering är du berättigad att anmäla dig till skidlärarexamen.

Svensk skidlärarexamen

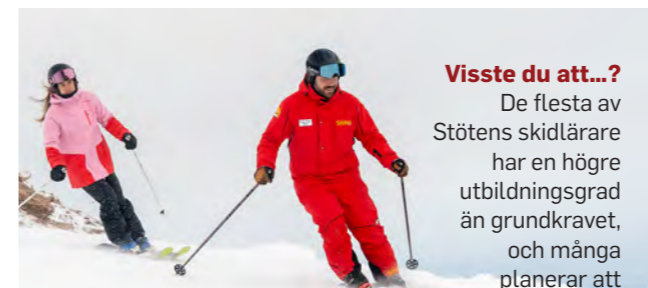
Svenska Skidrådet anordnar examenstillfällen för dig som är godkänd i Friluftsrådets eller SLAO:s alla utbildningssteg. Skidlärarexamen är en högt eftertraktad titel som är respekterad både i Sverige och internationellt. Fokus ligger på ledarskap, undervisningsförmåga, skidteknisk färdighet och analysförmåga, och för att lyckas ska du ha hög kunskap och kompetens inom skidundervisning på en avancerad nivå.

Examinering anordnas en gång per vintersäsong så om man misslyckas får man vänta till nästa vinter innan man kan testa igen.

Snowboard

Självklart kan du även utbilda dig till snowboardlärare! Även här är det SLAO som håller i utbildningarna men för snowboard endast är tre steg. I första kursen lär du dig grunderna i snowboardundervisning med pedagogik och åkteknik i fokus, medan det andra och tredje steget innebär ytterligare fördjupning på en mer avancerad nivå.

Om du gått minst två av SLAO:s skidlärarsteg kan du välja att göra en så kallad "crossover". Crossovern innebär att du går en "snabbversion" av det första utbildningssteget på snowboard. Fokus är fortfarande på åkteknik och undervisning men med inriktning på just brädåkning.



Visste du att...?

De flesta av Stötens skidlärare har en högre utbildningsgrad än grundkravet, och många planerar att genomföra

ytterligare kurssteg under säsongens gång. Dessutom har flera inom vår personalstyrka tagit den ärtävärda skidlärarexamen.



Vill du bli skidlärare?

Vad kul! Vi är på ständig jakt efter personer som har en stark drivkraft och önskan om att utvecklas för att bli bästa tänkbara skidlärare. Vi brukar lägga ut vinterns tjänster i slutet av sommaren så håll utkik

på våra sociala medier för att inte missa chansen! Har du frågor kring skidläraryrket även utanför ansökningsfönstret kan du såklart alltid höra av dig till oss – vi hjälper dig gärna på din resa mot att bli skidlärare!

Husvagnen gjorde Stöten till familjen Bäckströms andra hem

Ett fjällliv på hjul

När man hör ordet "husvagn" är det nog många som föreställer sig ett kallt, trångt och stökigt boende på hjul. Men för familjen Bäckström kunde det inte vara längre från sanningen. På Stötens camping bor de, fem personer (och en katt!), vinter efter vinter i en modern, välisolerad och rymlig husvagn som är mer än bara en plats att sova för dem. Det är den perfekta lösningen för ett liv fyllt av skidåkning, gemenskap och frihet.

DET HELA BÖRJADE som ett test. De före detta säsongarna Moa och Calle Bäckström längtade tillbaka till fjällivets puls och ville hitta ett sätt att tillbringa mer tid i skidbacken tillsammans med sönerna Ebbe, Vincent och Nove. Att köpa en stuga kändes som ett för stort projekt för paret – men en vinteranpassad husvagn? Det kunde kanske funka.

– Vi hade pratat lite om att köpa stuga men det kändes inte helt rätt. Så när vi hittade en välisolerad husvagn med plats för hela familjen på Blocket var det som att bitarna föll på plats, berättar Moa.

TVÅ MÅNADER efter inköpet stod Calle, nybliven husvagnsägare med ett rykande färskt körkort i plånboken, på uppfordringen hemma i Linköping – redo för premiärturen mot Sälen.

– Vi tänkte att det skulle bli ett engångsäventyr över sportlovet. Nu står vi här sex år senare och har spenderat varje vinter i husvagn, skrattar Calle.

Familjär stämning på campingen

På Stötens camping, med utsikt över fjället och närhet till backarna, står familjen Bäckströms husvagn stadigt förankrad i snön – från att säsongen drar igång i december till att anläggningen stänger i april. På campingen finns ett servicehus med bastu, tvättstuga, duschar och till och med torkskåp – något som är extra uppskattat i en familj med tre skidåkande tonåringar.

– Även om husvagnen med spiketält är rymlig är det skönt att man kan sprida ut sig lite om kvällarna. Oftast brukar några i familjen gå och basta. Och bastun här på campingen är fantastisk!

Alltid uppvärmd och redo, berättar Moa.

PÅ CAMPINGEN ÄR stämning familjär. Många gäster återkommer år efter år, och även om familjen Bäckström inte hinner umgås så mycket med sina grannar har de fått ett fint grannskap.

– Alla hjälper varandra. Vi har en Facebook-grupp där vi delar tips, lånar grejer och informerar varandra om väderläget. Campingen känns liksom som ett eget litet kvarter här i fjällvärlden, förklarar Moa.

Flexibiliteten med husvagn

Familjen Bäckström är i Stöten så ofta de bara kan under vintersäsongen. Varje skollov är en självklarhet, men det händer ofta att de åker upp även på helgerna. Och det är just flexibiliteten som de uppskattar med husvagnslivet.

– Om det är fint väder en helg kan vi spontant dra från Linköping redan vid lunchtid på fredagen. Om vi hade haft en stuga hade det aldrig funkade eftersom vi förmodligen hade behövt hyra ut den för att få ekonomin att gå ihop. Kostnaden för att stå en hel säsong på campingen motsvarar ju vad en enda sportlovsvecka i en stuga kan kosta, berättar Calle.

Säsongsliv i vuxen ålder

När Moa och Calle träffades i Tandådalen i början av 00-talet jobbade Moa i skidskolan medan Calle jobbade i skidshopen. Kärleken för både fjället och varandra var total från första stund och ända sedan de slutade med säsongslivet har de längtat tillbaka.

HÖSTEN 2018 bestämde de sig för att göra drömmen till verklighet och tillsammans

med ett annat par flyttade de upp till Stöten över högsäsongen den vintern. Calle, som hade ett flexibelt kontorsarbete, kunde jobba hemifrån utan problem medan Moa plockade upp skidläraryrket igen. De två äldsta barnen, som då hade skolplikt, fick de hitta en alternativ lösning för.

– Vi försökte först ansöka plats i Vildmarksskolan i Rörbäcksnäs, men eftersom planen var att bara stanna under högsäsongen fick vi avslag. Så istället nyttjade vi lovperioderna kombinerat med hemundervisning i samverkan med deras skola i Linköping. Och någon enstaka vecka fick vi helt enkelt spendera hemma med de äldsta barnen, förklarar Moa, och Calle fyller i:

– Vardagen tog en helt ny form och miljöombytet gav familjen tid tillsammans i en ganska bekymmerslös kontext. Det fanns inga distraktioner runtomkring som störde och vi kunde leva för dagen på ett helt annat sätt än vad vi kunde hemma i Linköping. Vi trivdes så bra att det blev den första av flera vintrar som vuxna säsongare.

Ett andra hem

För familjen Bäckström är Stöten mer än bara en skidanläggning och en plats att parkera husvagnen.

– Stöten för oss är den familjära känslan, tempot och glädjen. Det är en plats för oss att umgås tillsammans som familj och en mötesplats för våra vänner, berättar Moa som får medhåll av sin man:

– Ja, Stöten är vårt andra hem.



Tycker du att familjen Bäckström känns bekant på något vis? Det är inte så konstigt – de har under många år agerat modeller för Stöten och deltagit vid otaliga foto-graferingar så du har säkert sett dem på skyltar ute i anläggningen och på våra sociala medier. De första bilderna togs redan när den nu tolvåriga Nove bara var tio månader gammal!



Namn: Moa & Carl »Calle« Bäckström
Ålder: 42 år
Från: Linköping
Familj: Sönerna Ebbe (17), Vincent (15) och Nove (12)
Antal säsonger i Stöten: 12 säsonger
Favoritbacke: »Trollet och Älvan är favoriter för hela familjen«



Stöten 50 år 1976–2026

*Från en liten fjällanläggning för dagsutflykter
i norra Sälenfjällen till en prisad skidort
i toppklass! Här är några av de
viktigaste milstolparna
i Stötens historia.*

1980-talet Stöten växer stegvis

Under 70- och 80-talet börjar skidorten verkligen etablera sig som ett resmål för svenska utförsåkare och Stöten investerar i nya lift- och serviceutbyggnader.

1990 Världscupen i slalom

Herrarnas världscupslalom anordnas i Stöten och bland vinnarna fanns legenderna Alberto Tomba och Ingemar Stenmark. Tävlningen satte Stöten på kartan även i internationella sammanhang.

2005 Stötens första 6-stolslift invigs

Stolsliften World Cup Express, då kallad »6-stolen« invigs på Stötentorget. Den nya liften gör att kapaciteten ökar med hela 2 500 personer i timmen för Stöten.

2016 Vargy Express invigs

Det nya området Soltorget utvecklas med nya nedfarter, servicefaciliteter och Sälenfjällens snabbaste stolslift, Vargy Express, invigs. Stora investeringar görs också i en utökad snöproduktion.

2019 Scandinavian Mountains Airport öppnar

Den nya flygplatsen, belägen endast 15 minuter från Stöten, gör regionen betydligt mer tillgänglig för både nationella och internationella gäster.

2020 Ålvan blir Sveriges bästa pist

För första gången utses nedfarten Ålvan till Sveriges bästa pist av skidmediet Freerides läsare – en titel som Stöten kommer att tilldelas flera gånger om under de kommande åren.

2022 Stöten utses till Sveriges bästa skidanläggning

Freerides läsare utser Stöten till Sveriges bästa skidort med nästan en fjärdedel av rösterna. Samma år tilldelas anläggningen även utmärkelserna Sveriges bästa pist (Ålvan) och Sveriges bästa skidort för barnfamiljer.

2023 Stöten Ski Shop öppnas

Anläggningens tredje skiduthyrning öppnas i Ski Lodge Soltorget, nu i egen regi. Förutom en komplett skiduthyrning finns även skidverkstad och butik i direkt anslutning.

1976 Stöten öppnas

Skidorten grundas av entreprenörerna Bertil Lind och Torsten Widing. De ville skapa ett område för dagsutflykter i Sälenfjällen som erbjöd brantare, mer utmanande och bättre skidåkning.

1985 Stötens första sittlift invigs

En 3-stolslift, Stötens första sittlift, invigs vid Soltorget intill den nuvarande backen Ravinen.

2000-talet Stöten utvecklas ytterligare

Anläggningen växer när nya liftar, nedfarter och boenden byggs. Hela Sälen växer som vintersportsdestination och regionens attraktionskraft ökar.

2013 Stöten Adventure konceptualiseras

Konceptet med nio äventyrsarenor under samlingsnamnet Stöten Adventure invigs med de nya tillskotten Vargys äventyrsbana, Speed Freak och Side by Side i spetsen.

2018 Mormors störtlopp blir Dalarnas längsta nedfart

Stöten inviger den nya storsatsningen Mormors störtlopp som är Dalarnas längsta nedfart med sina 3060 meter. Man utökar även boendekapaciteten med 800 nya bäddar på Soltorget.

2019 Stöten utses till Årets skidanläggning 2019

Svenska skidanläggningars organisation (SLAO) tilldelar Stöten den åtråvärda utmärkelsen för sina satsningar och positiva utveckling.

2020-talet Nya investeringar i anläggningen

Stöten fortsätter att investera mångmiljonbelopp i snösystem, nya nedfarter och boenden för att utveckla anläggningen för att möta den ökade efterfrågan.

2023 Stöten Ski Lodge Soltorget öppnas

Den nybyggda lodgen invigs och blir en omedelbar succé med sin moderna fjällstil och ljusa, rymliga lägenheter. Samtidigt öppnar Torstens restaurang och Bertils bistro som huserar i byggnaden.

2025 Nya nedfarter gör fjället mer tillgängligt

Den nya, blå nedfarten Farfars fartvind invigs vid Skidtorget och öppnar upp möjligheten för fler av Stötens gäster att upptäcka alla tre torgen. Backen blir startskottet för framtidens planer för Skidtorget med den nya stolbanan planerad på sikt.



»Häng med på en nostalgitripp tillbaka i tiden. Vi har letat fram våra gamla diabilder och valt ut några riktiga guld- klimpar från Stöten genom åren!«





Retro hoodie med broderat tryck
Vuxenstorlekar
749 SEK

Retro anorak med jubileumslogga
Vuxenstorlekar
749 SEK



Skidgoggles med jubileumslogga
Collab med Tripoint
599 SEK



Retro manchesterkeps med öronlappar
Vuxenstorlek
399 SEK



Stickat kuddfodral med Stötenryck
46x46 cm – 2 färger
499 SEK



Vattenflaska med jubileumslogga
500 ml
199 SEK



Tubhalsduk med Stötenlogga
Flera färger, barn och vuxen
119 SEK



Baseballkeps med Stötenlogga
One size
249 SEK



Hoodie i teddymaterial med broderat tryck
Vuxenstorlekar
599 SEK



Hoodie med Vargtryck
Barnstorlekar
Finns även i blått!
449 SEK

Fira 50 år med stil

Upptäck vår limited edition jubileumskollektion

När Stöten fyller 50 år firar vi inte bara med extra mycket skidåkning, vi firar också med en exklusiv jubileumskollektion speciellt framtagen för den här säsongen. Kollektionen är en hyllning till fem decennier av skidåkning och kärlek till fjället. Nu har du chansen att ta med dig en bit av Stötens historia hem!

Varje plagg och produkt pryds av vår jubileumslogga – inspirerad av den ikoniska Stötenloggan från 70-talet då allt började.

I kollektionen hittar du allt från mjuka collegetröjor och t-shirts till

snygga kepsar och kylskåpsmagneter – perfekta både som minne och som gåva till någon som älskar Stöten lika mycket som du.

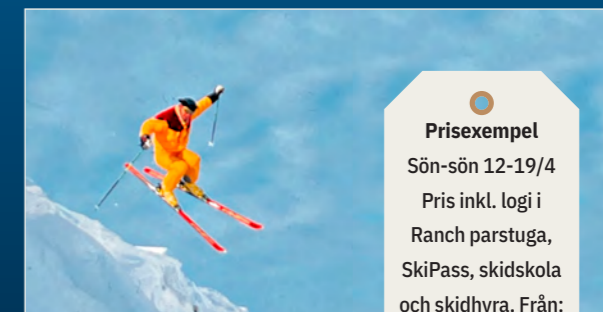
Alla produkter finns i en begränsad upplaga och säljs exklusivt i Stöten

Ski Shop på Soltorget, så passa på att säkra dina favoriter innan de tar slut!

Här visar vi delar av jubileumskollektionen, Vargpyrilar och andra klassiker från vår ordinarie Stötenkollektion.

Nostalgipaketet

Vårt bästa erbjudande någonsin!



Prisexempel
Sön-sön 12-19/4
Pris inkl. logi i Ranch parstuga, SkiPass, skidskola och skidhyra. Från: **2 859:-/pers.**
STÖTEN PAKET

Vecka 16 är det finalvecka i Stöten och därmed även sista veckan på vårt storslagna 50-årsjubileum. Och för att så många som möjligt ska kunna vara med och fira med oss har vi slagit till med vårt bästa erbjudande någonsin: 50% rabatt på allt som behövs för en lyckad skidsemester – SkiPass, skidskola, skidhyra från Stöten Ski Shop och utvalt boende!

50 ÅR AV SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING



Ge skidmusklerna lite extra kärlek på semestern

Skidåkning är som bekant en fantastisk träningsform – men det är också påfrestande för kroppen. På Stöten Spa erbjuder hudterapeuten Ulrika behandlingar som får både kropp och själ att slappna av ordentligt efter en heldag i skidbacken.

STÖTEN SPA HITTAR du på nedervåningen av aktivitetshuset Vattufjäll på Stötentorget, precis intill badhus, bastu och bowlinghall. Här möts du av dämpad belysning och avslappnande dofter som välkomnar dig in i behandlingsrummet.

EFTER EN HELDAG på skidor där musklerna har fått jobba konstant är det inte konstigt att kroppen känns trött och mör. Det finaste du då kan ge dig själv är en härlig spabehandling som får både kropp och själ att slappna av och ger dig chans till god återhämtning innan nästa skiddag drar igång.

Behandlingar för skidåkare

På Stöten Spa finns mängder av behandlingar att välja bland, men enligt hudterapeuten Ulrika Jansson, som driver Stöten Spa, är det några som är extra populära.

– Behandlingen »100% Stöten« som inkluderar en lugn massage med varma stenar på ben och rygg följt av både ansiktsbehandling och handmassage är väldigt populär, berättar Ulrika.

– Även fotbehandlingen »Spa Pjäxa« är en klassiker som passar perfekt för just

skidåkare. Behandlingen innefattar ett mjukgörande fotbad och massage för ben och fötter. Det är det många som uppskattar efter en heldag i pjäxor.

23 års erfarenhet som hudterapeut

Tillsammans med sin kollega Brenda, som är utbildad massageterapeut, erbjuder Ulrika spabehandlingar till Stötens gäster hela vintrarna – något hon gjort sedan säsongen 16/17 då hon upptäckte en annons i Malungsbladet. Trots att hon själv varken bor i området eller åker skidor lockades hon av tjänsten på Stöten Spa. Och sedan dess spenderar hon sina vintrar i Sälen och somrarna hemma i Söderbärke.

MED 23 ÅRS ERFARENHET som hudterapeut, varav elva år på en skidanläggning, vet Ulrika vad en skidåkande kropp behöver. Utöver trötta muskler påverkas även huden av kyla och tuffa väderförhållanden.

– Det är viktigt att ta hand om huden, speciellt när det är kallt ute. Här kan man till exempel göra inpackningar för både kropp och ansikte som hjälper vid torr hud, säger Ulrika och fortsätter:

– Vi har också värmeinpackningar och varma kurbad som båda är lite extra härliga när man varit ute i vinterkylan en hel dag!

Se hela spamenyn och boka på stoten.se/spa



Med 23 års erfarenhet, varav elva år i Stöten, vet Ulrika Jansson vad en skidåkande kropp behöver.

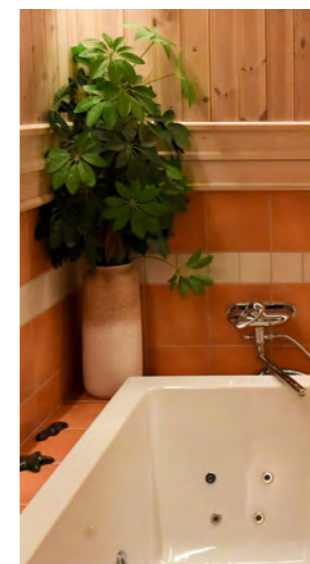


Tips!

Skapa ditt eget spa hemma i stugan! På Stöten Spa finns doftljus, tvålar, sheet masks och badbomber – allt du behöver för att ordna ditt eget, mysiga hemmaspa.

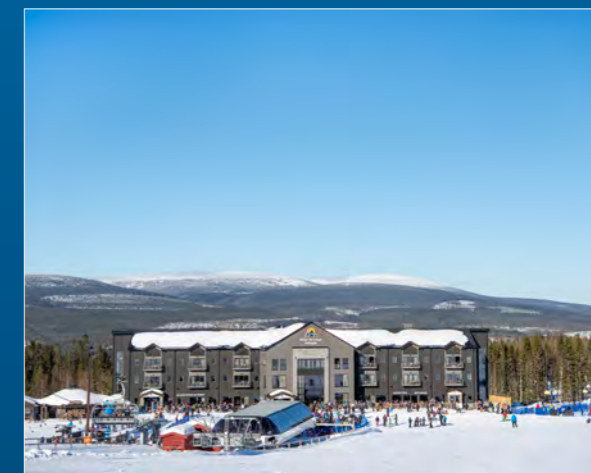


Namn: Ulrika Jansson
Ålder: 54 år
Från: Söderbärke och Kläppen
Familj: Sambo hemma i Söderbärke
Antal år i Stöten: 9
Jobbar som: Auktoriserad hudterapeut, driver Stöten Spa
Favoritbacke: »Oj, haha, jag åker faktiskt inte skidor!«



Visste du att...?

På Stöten Spa erbjuds även behandlingar för barn, något som är extra populärt under skollovsveckorna. Och med behandlingsnamn som »Snövit«, »Frost« och »Vinterbubblor« är det inte konstigt att även Stötens minsta gäster lockas till spat.



Lodgepaketet

Unna dig det lilla extra på semestern

På Stöten Ski Lodge Soltorget bor du i rymliga och moderna lägenheter med förstklassigt läge mitt på Soltorget och backen direkt utanför dörren. Lodgepaketet är perfekt för dig som vill sätta guldkant på semestern. Lyxa till det ännu mer genom att boka till hotellfrukost på mysiga Torstens.

Prisexempel:

Tor-sön, v. 51
Pris inkl. logi på Ski Lodge (4-6), SkiPass Plus. Från:
3462:-/vuxen
STÖTEN PAKET



Seniorpaket

Rogivande skidåkning för dig över 60

Prisexempel:
Sön-tor, v. 3
Inkl. logi i dubbelrum, frukost, middag, SkiPass. Från:
5195:-/person
STÖTEN PAKET

Checka in på trevliga Stöten Ski Hotel och skäm bort dig själv! Under vistelsen erbjuds bland annat smakrika matupplevelser på Brassieriet och en mysig pistvisning som avslutas med väfflor Det perfekta paketet för dig över 60 år som älskar skidåkning!

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING





LÄNGDSKIDÅKNING

– den ultimata kombinationen av träning, natur och välmående



Längdskidåkning är en av de mest hälsosamma och rofyllda vintersporterna fjällvärlden har att erbjuda med kombinationen av uthållighet, teknik och härliga naturupplevelser. I Stöten kan du njuta av fördelarna med längdskidåkning på hela 45 kilometer maskindragna längdspår – både nere i dalen och uppe på fjället.

ATT GLIDA FRAM i slingrande skidspår genom snöklädda skogsområden och öppna fjällvidder erbjuder inte bara en känsla av frihet utan även en oslagbar träning för hela kroppen. Bättre helhetsträning än längdskidåkning är svårt att hitta då motionsformen innehåller både konditionsträning och livsnjutning i en härlig kombination.

NÄR DU ÅKER LÄNGD aktiveras flera av kroppens viktigaste muskelgrupper – från ben och mage upp till armar och rygg – vilket gör det till en helkroppsvorkout som förbättrar både styrka och uthållighet. Pulsen höjs snabbt vilket gör att både hjärta och lungor

får jobba, något som förbättrar konditionen avsevärt hos utövare. Dessutom är det en väldigt skonsam träningsform för knän och andra leder eftersom man glider fram och därmed undviker stötar som annars lätt kan orsaka ledsador.

MEN DET BÄSTA MED längdskidåkning måste väl ändå vara att det hela sker ute i naturen? Att vara omgiven av snöklädda granar och ha fjällets vackra vyer som fond skapar verkligen en chans till mental avkoppling. Tänk dig en tystnad där det enda som hörs är det där behagligt susande ljudet av skidorna som glider fram genom den krispiga snön. När man befinner sig ute i naturen, långt bort från vardagens stress, uppstår en nästintill meditativ känsla och man kan fokusera hela sin uppmärksamhet på nuet. Det låter väl inte heller helt fel att stanna till halvvägs för en mysig fika i vårsolen...?

Känner du dig osäker på något kring fjällspåren kan du alltid fråga liftpersonalen – de har koll och hjälper dig gärna!

Ta längdåkning till en helt ny nivå i Stötens toppspår

FINA DALSPÅR i all ära, men att åka längdskidor uppe på kalfjället är verkligen en upplevelse utöver det vanliga. Det ger en känsla av frihet och stillhet som är svårt att hitta någon annanstans. Med en vårsol som värmer, gnistrande snö och en sagolikt vacker utsikt över det svenska och norska fjällskapet är detta en upplevelse du bara inte får missa!

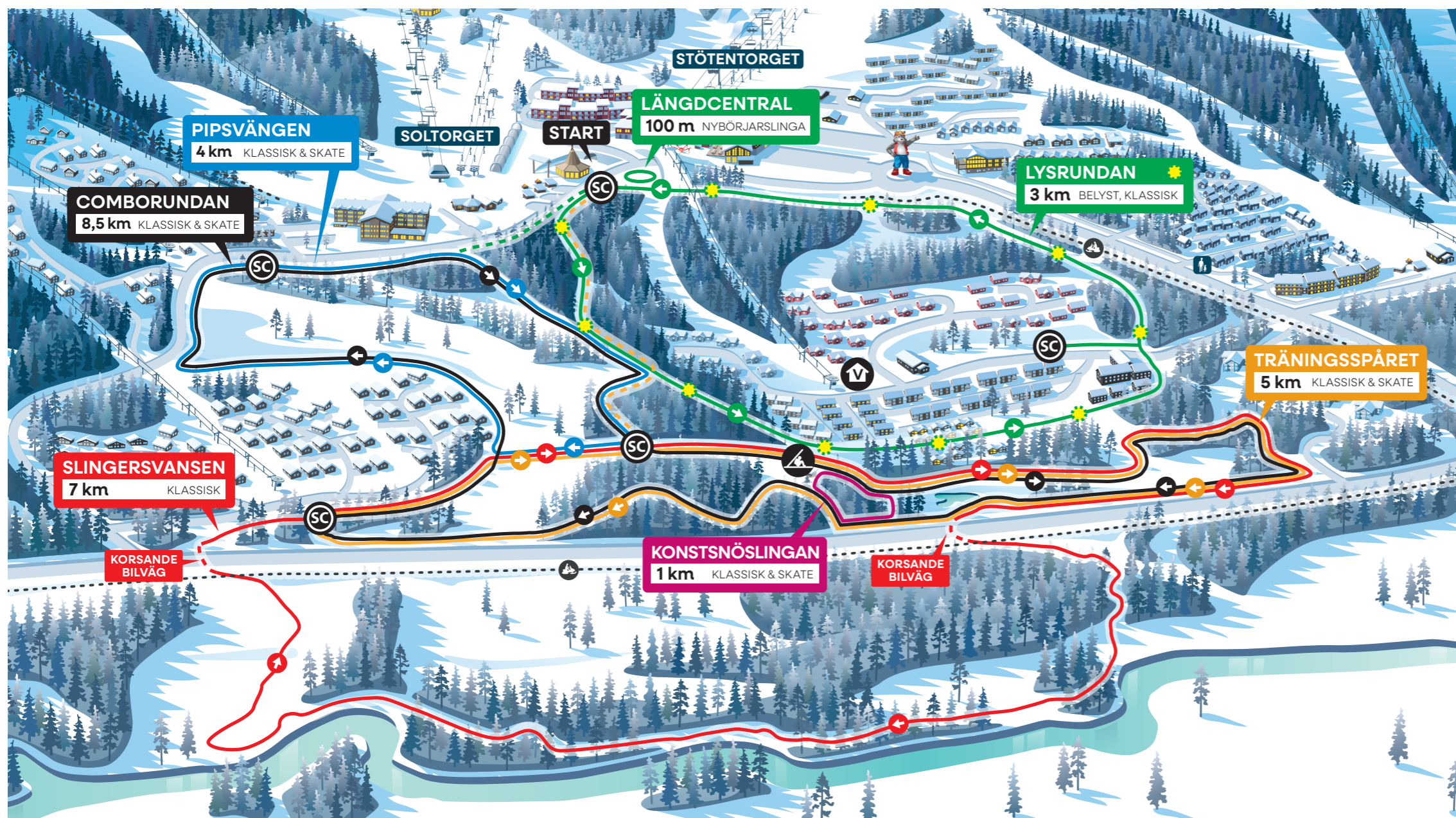
FRAMÅT VÅRKANTEN, när snön blivit sådär härligt mjuk och solen börjat hitta ut ur vintermörkret, det är då vi brukar öppna våra fantastiska toppspår. Längdspåren, som utgår från toppen av WC Express, består av två slingor på totalt 19 kilometer – båda med storslagen utsikt över det snöklädda fjällskapet.

FÖR ATT NÅ toppspåren tar du WC-liften från Stötentorget upp till toppen, antingen genom att köpa ett engångspass i receptionen eller med ditt befintliga liftkort om du redan har ett SkiPass för utförsåkning. Skidorna tar du enkelt med dig i famnen under liftturen och precis intill liftens toppstation hittar du spårcentralen.

BEROENDE PÅ HUR lång tur du vill ta kan du antingen välja den kortare 3-kilometersslingan Toppspåret, eller så tar du den betydligt längre Östra Granfjällsturen på 16 kilometer som slingrar sig runt Sälens högsta bergstopp via Närfjällsstugan. Oavsett vilken du väljer kan vi lova makalösa vyer och en minst sagt minnesvärd längd tur!

Safety first! För en trygg och säker upplevelse på fjället, se till att ha checkat av alla dessa punkter innan du ger dig ut:

- Läs väderleksrapporten. Uppe på kalfjället kan vädret slå om snabbt så läs väderprognosen noga och klä dig därefter. På vår hemsida hittar du även en kontinuerligt uppdaterad liftrapport som inkluderar väderstatus för toppspåren.
- Kläder efter fjällväder. Tänk på att kyleffekten uppe på fjället är betydligt starkare än nere i dalen. Så även om det känns som en behaglig temperatur vid dalstationen kan kylan vara betydligt mer påtaglig på toppen.
- Håll koll på tiderna. Varje dag finns en skylt utplacerad vid WC Express dalstation med sista tid för upp- och nedfärd för just den dagen. Dessa tider är viktigt att du respekterar för din egen säkerhet.
- Ta med mat och vätska. Se till att packa ner tillräckligt med vatten och matsäck att du klarar dig hela turen. Att åka längd tar på krafterna och det är viktigt att fylla på med både vätska och energi längs vägen.



Längdspår i Stöten

Välj mellan skate och klassisk stil. De sex meter breda spåren utgår från fyra olika spårcentraler vid Stöten Ranch, Skidtorget, Soltorget och Kronoparken.

- ▶ 100 m Testslingan - Skate och klassisk stil
- ▶ 1 km Konstsnöslingan - Skate och klassisk stil
- ▶ 3 km Lysrundan - Klassisk stil (elljusspår belyst till 23:00)
- ▶ 4 km Pipsvängen - Skate och klassisk stil
- ▶ 5 km Träningsspåret - Skate och klassisk stil
- ▶ 7 km Slingersvansen - Klassisk stil
- ▶ 8,5 km Comborundan - Skate och klassisk stil

Njut av längdskidåkning i världsklass – helt gratis!

Gratis är gott, eller hur? Medan våra konkurrenter inför startavgifter och åkpass för sina längdspår går vi mot stormen och fortsätter att erbjuda gratis tillgång till längdskidåkning i världsklass. Alla våra dalspår är helt kostnadsfria att använda – något du definitivt bör utnyttja under din vistelse i Stöten!



Längdspår på fjället i Stöten

Stöten har två längdskidspår uppe på kalvfjället med fantastisk utsikt över fjällvärlden. Spåren dras så snart det finns tillräckligt med snö, men är bäst från vecka 6 och framåt vårvintern. Glöm inte att titta på väderleksrapporten och klä dig efter väder innan du ger dig iväg, se mer information och aktuellt väder här.

▶ **3 km Toppspåret** - Börjar vid toppen av WC Express och fortsätter i 3 km med en fantastisk 360-gradig utsikt över Sälenfjällen och fjällen på norska sidan.

▶ **16 km Östra Granfjällsturen** - Östra Granfjället är Sälenfjällens högsta topp med sina 948 meter över havet. Härifrån har du en fantastisk utsikt över svenska och norska fjällvärlden. Du åker upp med WC Express och glider sedan lätt nedför 1 km till toppen av Mormors Störtlopp. Spåret fortsätter runt Östra Granfjället, förbi Närfjällsstugan och längs skoterspåret tillbaka till WC Express som tar dig ner för berget igen.



Längdåkning för alla

För att göra Stötens längdåkning mer tillgänglig för alla, stora som små, har vi till årets säsong byggt en välkomnade längdstart vid Soltorget. Precis i anslutning till elljusspåret finns nu en mindre träningsarena - perfekt för att testa längdskidor för första gången. Som nybörjare kan du ta några varv och öva i arenan, känna på utrustningen och tekniken, innan du ger dig ut i något av Stötens längre längdspår.

Hundspansnföraren Peter driver Peakpoints i Sälen

Full fart framåt med 50 fyrbenta kollegor



Peakpoints, Peter och hans hundar håller till vid den nedre rondellen i Stöten, strax intill campingen.

Det började med en husky och en dröm om ett liv närmare naturen. I dag driver Peter Karlsson en av Sveriges mest uppskattade hundspannverksamheter med 50 hundar – och varje vinter låter han gäster i Stöten känna samma frihetskänsla som får honom att själv aldrig vilja kliva av släden.

DET FINNS MÄNNISKOR som hittar sitt kall i livet – och så finns det människor som skapar det själva. En av dem är Peter Karlsson, hundspansnförare, entreprenör och grundare av Peakpoints Adventures. Sedan slutet av 90-talet har han låtit gäster i Sälenfjällen uppleva något alldeles extra: känslan av att susa fram över vita vidder, dragna av ett gäng lyckliga och ivriga huskies.

MEN VÄGEN HIT började långt tidigare – och mycket längre norrut. Som ung student i norra Norrland skaffade Peter sin första husky och intresset växte i rask takt. En hund blev snabbt flera och snart stod ett helt spann på gården. Och 1990 grundade han Peakpoints Adventure som då blev Sveriges andra företag inom hundspannsturism.

– I starten kostade en hundspannstur tio kronor och vi fick ihop tillräckligt med pengar för ett par öl på kvällen. Men när vi senare höjde priset ökade märkligt nog även efterfrågan och vi fick fler och fler gäster. Det var då jag förstod att det här faktiskt kunde bli något, berättar Peter och ler.

» Många är kritiska till hundspann och är oroliga för hundarnas mående, men så fort de ser våra hundar och deras glädje och iver släpper all oro direkt «

Fartfyllda hundspannsturer i Stöten

Idag har Peter ett 50-tal hundar och Peakpoints har sin bas i Tandådalen men han anordnar även hundspannsturer i Stöten under högsäsong. Turerna i Stöten pågår i ungefär 15-20 minuter och man får uppleva känslan av att susa fram över vitklädda landskap och på nära håll se de ivriga hundarna göra det de älskar mest. Får man mersmak (vilket man definitivt får!) erbjuder Peakpoints längre turer som utgår från Tandådalen.

– Efter åkturen får gästerna alltid hälsa på hundarna, ta

bilder och ställa frågor. Många är ju nyfikna på hur det fungerar och hur hundarna har det. Och det är något jag tycker är viktigt att prata om, förklarar Peter.

HUNDARNA LEVER UTOMHUS året runt i stora inhägnader och trivs alldeles utmärkt i kylan. De tränas varsamt, får

en varierad kost och lång vila efter varje säsong. Många uttrycker en oro för hundarna och tror att de vantrivs, men det kunde inte vara längre från sanningen. Peter berättar att flera av hundarna blivit över 13 år gamla – och att de fortfarande drar med samma glädje som när de var unga.

– De blir så pass gamla för att de mår bra och lever ett hälsosamt liv. Det är det bästa kvittot man kan få som hundägare, säger Peter stolt.

Fjällvistelsens höjdpunkt Peakpoints tar varje säsong emot hundratals gäster från

hela världen, och enligt Peter är det inte ovanligt att upplevelsen blir en av resans absolut höjdpunkter.

– Många säger till och med att det är det bästa de gjort i hela sitt liv. Det är sådan feedback som gör att jag verkligen älskar mitt jobb och gladeligen står utomhus i uppmot 20 minusgrader ibland, skrattar Peter.

“Det finns inget bättre” När vintersäsongen är över och snötäcket över Sälenområdet har toat bort tar Peter och hundarna en lång och välfortjänt vila. Men så snart vintern kommer tillbaka är de här igen med glädje och iver – och det är tydligt att Peter längtar när han drömskt säger:

– Det är något speciellt när allt tystnar och allt man hör är hundarnas andetag och slädens medar mot snön. Det finns inget bättre!

Namn: Peter Karlsson
Ålder: 64 år
Från: Värmland men bor nu i Lima utanför Sälen
Jobbar som: Vd och hundspansnförare för Peakpoints samt fjällräddare

»Du är aldrig för gammal för att åka skidor«
Möt skidveteranerna som jobbar med att inspirera andra seniorer

Aldrig för gammal

I Stöten är skidåkare i alla åldrar välkomna – från den yngsta knatten till den äldsta pensionären. En vanlig uppfattning tycks vara att man inte kan åka skidor efter en viss ålder, men det är något som Stötens seniorvärdar Hasse och Maria definitivt inte håller med om!

– Många tror att man ska sluta efter 70, men vi ser det tvärtom. Det är nu man har tid att åka mer!

Vad är seniorpaketet?

Seniorpaketet i Stöten inkluderar boende med halvpension på Stöten Ski Hotel och liftkort för personer som passerat 60 år. Även om det inte är obligatoriskt är det många av deltagarna som vill umgås med likasinnade och därför erbjuds bland annat en gemensam middag på ankomstdagen och en guidad pistvisning på vistelsens första skiddag.

»Seniorpaketet är ett paket som ger väldigt mycket för pengarna. Men framförallt skapar det en möjlighet att träffa likasinnade och åka skidor tillsammans, helt i sin egen takt.«

Hasse Strömvall, seniorvärd i Stöten

VI MÖTER HASSE Strömvall och Maria Sandow i deras egenbyggda stuga i Kronoparksområdet en molnig eftermiddag i april. Det är vår i luften och snön har sedan länge lämnat stugområdets tomter även om fjället fortfarande är snöklätt och fyllt av påsklovsfirande gäster. Resten av familjen, bestående av barn och barnbarn, är på besök i Stöten denna påsklovsvecka, men just nu har paret stugan för sig själva medan de andra är i backen.

DET ÄR ALLTSÅ här makarna Strömvall tillbringar majoriteten av vinterhalvåret. Som inbitna skidåkare sedan många år tillbaka har skidåkning alltid varit en självklar del av Hasse och Marias liv, men efter pensionen tar de alla möjligheter de får att njuta av Sälens bästa skidåkning.

– Många tror att man ska sluta åka skidor efter man fyllt 70,

men vi ser det tvärtom. Det är ju nu man har tid att åka mer, berättar Maria entusiastiskt, och Hasse fyller i:

– Ja, vi har kompisar som satsat ännu mer på skidåkning efter att de gått i pension och de har utvecklats något otroligt! När man åker mycket och ofta så går utvecklingskurvan snabbt uppåt.

En aktiv livsstil efter 70

När kroppen blir äldre kan det vara jobbigare att upprätthålla en aktiv livsstil, men det är inget som hindrar Hasse och Maria från att göra precis allt de vill göra. Båda makarna har åkt skidor från en ung ålder – Hasse började redan som barn medan Maria lärde sig i 20-årsåldern – så skidåkning har alltid varit en stor del av deras gemensamma liv. De träffades på en skidresa och har åkt på många skidseminarier ihop sedan dess. Men det är inte bara skidåkning som

gör att paret håller formen.

UNDER SOMMARHALVÅRET håller de sig aktiva genom bland annat mountainbikecykling, fjällvandring och golf, parallellt med funktionell träning på gym. Vintertid åker de även en del längdskidor som komplement till utförsåkning.

– Man ska inte heller glömma att man får mycket gratis när man åker på moderna carving-skidor tack vare dess utformning och material, berättar Hasse och fortsätter:

– Och så åker vi såklart inte lika aggressivt som vi gjorde när vi var yngre. Numera har vi lärt oss att åka mer energisnålt för att orka längre.

Stötens nya seniorvärdar Även om Hasse och Maria länge har varit stolta ambassadörer för Stöten och hjälpt till med diverse arbetsuppgifter i anläggningen genom åren är



Namn: Hasse Strömvall & Maria Sandow
Ålder: 77 respektive 70 år
Från: Stockholm
Familj: 2 barn (Hasses biologiska) och 4 barnbarn
Antal år i Stöten: Stugägare sedan 2003
Jobbar som: Seniorvärdar i Stöten
Favoritbacke: »Offpist! Och Älvan såklart. Vi gillar även Halkotricken, och Familjebacken är härlig. Det vi uppskattar är variationen helt enkelt!«

de sedan förra vintern officiellt Stötens seniora ansikten utåt. Efter att ha slagit sig samman med seniorvärden Lennart, som även utvecklat konceptet, guidar de nu tillsammans med Lennart skidsugna pensionärer på fjället vecka efter vecka.

VARJE SÖNDAG, NÄR ett nytt gäng seniora skidentusiaster ankommer till Stöten, välkomnar seniorvärdarna sina gäster under en mysig introduktionsmiddag på Brassieriet.

– Vi börjar alltid med en gemensam välkomstmiddag där vi presenterar oss själva och ser till att deltagarna får träffa och lära känna varandra, förklarar Maria.

Gemensam pistvisning – och afterski

Morgonen efter, under Stötens vistelsens första skiddag, erbjuds alla seniorgäster en pistvisning tillsammans med

Hasse och Maria. Pistvisningen anpassas efter gruppens önskemål och delas upp efter nivå om det behövs.

– Vi brukar börja med Familjebacken och ta oss bort till Soltorget. Därefter jobbar vi oss vidare över fjället mot Skidtorget i den takt som gruppen önskar. Det brukar vara stor variation på åkarna där vissa är gamla tävlingsåkare medan andra är nybörjare, men det brukar gå alldeles utmärkt, försäkrar Maria.

PISTVISNINGEN ÄR inte obligatoriskt men de flesta väljer ändå att delta – både för att få en introduktion till fjället och för att åka skidor ihop med likasinnade. Det händer att Hasse och Maria åker skidor ihop med gästerna även under de resterande dagarna, men då inte som guider, utan mer som vänner och gott sällskap till deltagarna.

– Det är egentligen ingen gruppresa, men man kan verkligen få en gruppkänsla om man går in med inställningen att man vill det, berättar Hasse, som precis som Maria uppskattar att lära känna nya människor.

– Det bästa med vårt jobb som seniorvärdar är att vi får träffa så mycket trevliga människor från alla delar av Skandinavien. Och såklart att vi får åka mycket skidor, men det får vi ju göra ändå, säger Maria med ett leende.

VID FÖRSTA skiddagens slut brukar alla seniorer mötas upp för en gemensam afterski – något som verkligen visat sig uppskattat.

Paketresa för skidentusiaster i pensionsåldern

De flesta som bokar seniorpaketet är pensionärer, men det är inget krav för att få delta. Alla som fyllt 60 år är välkom-

na och det finns såklart ingen maxålder. Många åker i par eller tillsammans med kompisar, men det finns inga hinder för att åka ensam. Här är möjligheterna oändliga för att träffa och umgås med andra seniorer – alla med samma brinnande intresse för skidåkning.

Alla deltagare bor på mysiga Stöten Ski Hotel som är beläget mitt i Stöten med närhet till alla faciliteter – här bor man i renoverade rum med skidbacken precis utanför dörren. Inkluderat i paketpriset är dessutom halvpension med frukostbuffé och middag på Brassieriet som ligger i direkt anslutning till hotellet. Och såklart ingår det viktiga av allt – liftkort!

– Det bästa med Stöten är definitivt skidåkning, utan tvekan! Dessutom är det en härligt familjär stämning över hela anläggningen och överallt möts man av glada leenden, berättar Maria.



Matupplevelser på hög nivå

– *Njut av en välsmakande skidsemester*

I Stöten är det alltid dukat för goda smakupplevelser.

Här kan du njuta av vällagade klassiker som råbiff, schnitzel och lasagne, såväl som de mer moderna rätterna oxkind, steak sandwich och fjällröding. Här erbjuds även enklare rätter som hamburgare, soppor och matiga mackor för dig som föredrar det. Självklart hittar du också caféer med gofika, barer med svalkande dryck och den givna fjällfavoriten – nygräddade frösmåfflor med sylt och grädde.

Häng med på en tur genom Stötens restaurangutbud och hitta din favorit!



Take away

Njut av restaurangmaten hemma från stugan

Vi vet alla att det sista man vill göra efter en lång dag i skidbacken är att ställa sig och laga mat. Men kanske är man heller inte så sugen på att hoppa ur understället och pallra sig iväg till restaurangen. Inga problem! Beställ maten take away så kan du enkelt ta med restaurangen hem till dig.

De senaste åren har flera av Stötens restauranger satsat på ett brett utbud av take away-möjligheter så att du kan njuta av vällagad mat hemifrån stugan. Såväl Älvans och Brassieriet

som Torstens restaurang har särskilda menyer för dig som vill ta med restaurangupplevelsen hem.

Klicka dig in på stoten.se för att beställa take away-pizza och för att se vad de andra restaurangerna har att erbjuda to-go. Beställer gör du också snabbt och smidigt direkt på hemsidan. Vissa restauranger, bland annat Älvans, erbjuder leverans hela vägen hem.



Älvans

Pizzaperfektion på menyn

På Älvans serveras pizzor hela dagen i en mysigt rustik miljö, perfekt när magen kurrar och du sukter efter en välbehövlig paus. Alla pizzor bakas för hand och serveras rykande heta direkt från pizzaugnen.

Det är ytterst få människor som inte gillar pizza – det är helt enkelt en rätt som passar de flesta, stora som små. På Älvans serveras riktigt goda pizzor till hungriga skidåkare både lunch- och middagstid. Förutom pizzor finns även ett urval av smarriga bakverk att stilla sötsuget med under skidpausen.

Älvans ligger (kanske inte helt oväntat) vid slutet av pisten Älvan på Skidtorget och hit kan du enkelt glida hela vägen fram till dörren med skidorna på.



Torstens Restaurang

À la carte-restaurangen med klassisk touch

Ett av Stötens nyaste restaurangtillskott är mysiga Torstens i Ski Lodge Soltorget's fräscha lokaler. Här serveras det klassiska köket i en bred à la carte-menyn, dag som kväll.

Glid hela vägen fram till dörren med skidorna och ät en riktigt vällagad skidåkarlunch eller avsluta skiddagen med en härlig trerättersmiddag i en mysig atmosfär med levande ljus. Oavsett tid på dagen möts du av ett varierat utbud av välsmakade maträtter på Torstens.

Här kan du till exempel njuta av tidlösa matfavoriter som moules frites, köttbullar och gravad lax, eller en lättare måltid med klassiker som toast Skagen, toast Pelle Janzon eller råbiff. För den som är sugen på något efter maten kan vi varmt rekommendera Torstens hemlagade tryfflar.

Torstens Restaurang huserar i Ski Lodges fräscha lokaler och erbjuder cirka 160 sittplatser i en mysig atmosfär med stora, luftiga utrymmen. Här serveras även lyxiga cocktails för den som vill sätta lite extra guldkant på middagen.



En nyhet för säsongen är att Torstens nu även serverar frukost mellan klockan 7:30 och 10 alla dagar i veckan. Här kan hungriga skidåkare starta dagen på bästa sätt med allt från smörgåsar och kallskuret till yoghurt och varma klassiker som köttbullar, äggröra och bacon.



Bertils Bistro & Bar

Stötens eget vardagsrum

I lodgens avkopplande miljö med stora panoramafönster ut mot pisterna hittar du Bertils Bistro & Bar. Här kan du, både på dagen och på kvällen, slå dig ner på bekväma möbler i den öppna lokalen som blivit Stötens eget vardagsrum.

På Bertils kan du känna dig som hemma, här finns allt du behöver för en mysig och avkopplande stund med god mat. Här kan du känna dig lika hemma i finkläder som i skidkläder – alla är välkomna!

Här finns även ett brett utbud av dryck och tilltugg. Fyll på energidepåerna med allt från go'fika till enklare luncher såsom smörgåstårter och napolitansk minipizza. Det är även det perfekta stället att varva ner efter skiddagen med en god drink om du frågar oss!

Varje onsdagkväll anordnas musikquiz på Bertils som du inte vill missa. Bra musik från en trubadur och härlig, familjär stämning utlovas!





Brasseriet

En restaurangklassiker i hjärtat av Stöten

På Stötenoraget, mitt i hjärtat av skidorten, hittar du Brasseriet. Restaurangen har blivit något av en Stötenklassiker som uppskattas av både stora och små. Här serveras lunch och middag alla dagar i veckan och framåt vårkanten bjuder Brasseriet in till fartfyllda afterskier på restaurangens fina uteservering.

Men sin rustika inramning, kandelabrar och stora glaspartier som ger utsikt åt både norr och söder har Brasseriet blivit en riktig Stötenklassiker. Här kan du avnjuta välsmakande luncher och spendera festliga middagar i gott sällskap.

På menyn trängs rätter som passar allt från finsmakaren till den som önskar något enkelt. Vad sägs till exempel om en rödvinsbräserad oxkind serverad med rödvinskylt, potatispuré och krispig picklad lök? Två kvällar i veckan dukas dessutom de populära temabufféerna fram – tacos på tisdagskvällar och steakhouseinfluerad mat på fredagskvällar.

Är du ute efter en riktigt bra afterski vid skiddagens slut är det definitivt Brasseriet du ska gå till. Framåt våren flyttar afterskin ut på restaurangens stora uteservering där det skålas och dansas till livemusik i vårvinnersolen.



Bistron

Lugnt och enkelt med hög mysfaktor

En trappa upp från Brasseriet finns Bistron. Här kan du spana ut över Stötens backar i en mysig och ombonad miljö samtidigt som du äter en enklare måltid eller tar en välbehövad fikapaus.

I Bistron kan du värma dig framför den öppna spisen samtidigt som du vilar trötta skidåkarben. Här serveras fika och enklare luncher – allt i en mysig miljö för hela familjen. Precis intill finns ett lekrum där de minsta gästerna kan bygga med klossar och leka tillsammans med andra Stötenkids.



Julbord på Brasseriet

Skippa julstressen – vi fixar maten!



Vad vore julen utan julmat? Inte mycket, det kan vi nog vara överens om. Men det är heller ingen hemlighet att det tar både tid och energi att laga alla de där rätterna som man vill ska finnas på julbordet. Skippa matstressen i jul och boka istället Brasseriets välsmakande julbord. Här erbjuds alla klassiker som hör julbordet till såsom Janssons frestelse, julsinka och köttbullar. Med andra ord kommer du garanterat hitta något du gillar!



Nyhet: Nattklubb på Brasseriet

Från skidbacke till dansgolv

När liftarna stängt för dagen och skidorna står tryggt i förrådet drar Brasseriets nattklubb igång. Avsluta dagen på bästa sätt – på dansgolvet.

På Brasseriets nattklubb kan du dricka goda drinkar, mingla med andra skidåkare och dansa långt in på småtimmarna. Bakom mixerbordet står säsongens DJ:s, redo att leverera allt från tidlösa hits till nyare klubbfavoriter, och i baren serveras kall öl och goda drinkar på beställning.

Oavsett om du vill dansa bort träningsvärken, fira en lyckad dag i backen eller träffa andra partysugna Stöten-gäster är Brasseriets nattklubb platsen där fjällnatten vaknar till liv. Spana in kalendern på vår hemsida för att se vilka nattklubbstider som gäller för just din semestervecka. Vi ses på dansgolvet!



Nyårssupé på Torstens, Brasseriet, Fjällkåtan och Ladan

Fira in 2026 med en lyxig trerätters i gott sällskap

10... 9... 8... Ja, medan du fokuserar på nedräkningen ordnar vi nyårsmaten. Fira in det nya året med en riktigt god trerättersmiddag tillsammans med dina nära och kära på antingen Torstens restaurang, Brasseriet, Fjällkåtan eller Restaurang Ladan. Här kombineras välagad mat och god dryck med en festlig nyårstämning. Allt du behöver göra är att dra på dig finstassen, resten fixar vi!





Stöten Ski Shop

SOLTORGET



Skiduthyrning, skidshop & verkstad

Vi finns i Ski Lodge Soltorget. Butik: mån-sön 09:00-18:00. Skidhyra: mån-lör 08:30-18:00, sön 08:30-20:00



Fjällkåtan

Den mysiga fjällrestaurangen mitt i backen

Har du inte hunnit med ett besök till mysiga Fjällkåtan är det nu hög tid. Här, i en av Sveriges största fjällkåtor, möts du av smakrika rätter i en härlig atmosfär med skidåkare som susar förbi precis utanför fönstret.

Mitt i pisten, strax ovanför Vargy Express dalstation på Soltorget, står den mysiga restaurangen Fjällkåtan redo att ta emot hungriga skidåkare som vill kombinera mat och upplevelse. Under dagtid serveras här både enklare fika och matiga lunchrätter såsom den klassiska club sandwichen och storfavoriten smørrebröd som finns i flera utföranden med olika topping och tillbehör. Kvällstid däremot, då släcks belysningen ner och mängder av marschaller och levande ljus tänds upp. Flera kvällar i veckan anordnas nämligen den populära middagsaktiviteten Fondueafton.

Fondueafton

Varje tisdag, onsdag, fredag och lördag välkomnar Fjällkåtan både stora och små gäster för en matupplevelse utöver det vanliga. Kvällen börjar med att ni hämtas upp av en snöskoter som transporterar er uppför fjället som nu täckts av kvälens mörker, upp till den upplysta fjällkåtan.

Väl inne i kåtan möts ni av uppdukade bord med tända ljus och bubblande fonduegrytor i vilka ni själva tillagar den mat ni önskar. Kött, grönsaker och andra delikatesser doppas i det heta grytnehållet för att sedan avnjutas direkt tillsammans med mängder av goda tillbehör.



FJÄLLKÅTAN



Restaurang Ladan

God mat med fjällutsikt

Mitt i hjärtat av Stöten ligger populära Restaurang Ladan, där god mat möter härlig atmosfär och fantastisk utsikt över skidbackarna. Här finns något för alla – från fräscha sallader och soppor till klassiska rätter som fläskschnitzel och steak minute, samt aptitretande smårätter och desserter som höjer matupplevelsen ytterligare.

Restaurangen är lika perfekt för en snabb lunch mellan åken som för en mysig middag med familj och vänner. Med både öppna sittplatser inne och – framåt vårkanten – en solig uteservering kan du njuta av maten samtidigt som du ser skidåkare susa förbi utanför fönstret. Välkommen in i värmen – Ladan passar för alla tillfällen och smaker!



RESTAURANG LADAN



Burgers

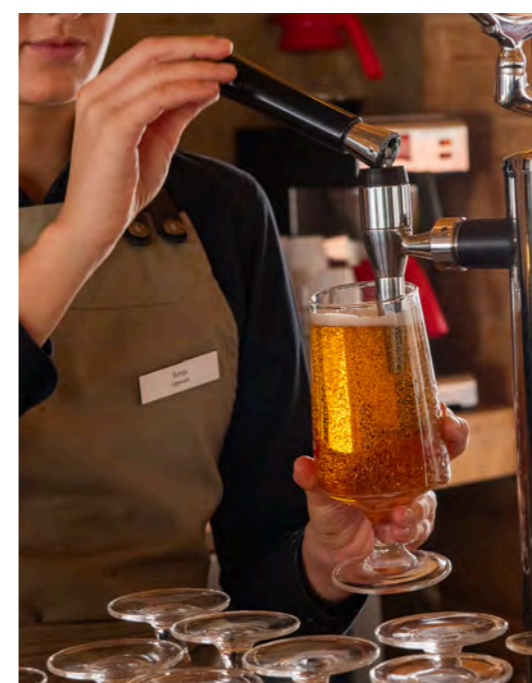
Snabbt, smidigt och smarrigt!

Stötens eget hamburgerhak Burgers hittar du precis intill WC Express på Stötentorget. Här hittar du enkla och goda rätter som passar hela familjen när ni snabbt behöver fylla på energiförrådet under skiddagen.

Burgers har en meny som passar både stora och små. Här serveras bland annat hamburgare (såklart), korv, pomes och fräscha sallader – perfekt efter några fartfyllda timmar i backen när magen börjat kurra. Du kan också köpa både varma och kalla drycker som släcker törsten i ett klick. Restaurangen ligger lättillgängligt via både skidor och till fots, mitt på Stötentorget, har gott om sittplatser och håller öppet under samma tider som liftarna är igång.



BURGERS



Våffelstugan

Våfflor – ett måste på skidsemestern!

Våfflor hör ju fjällsemestern till, så är det bara – det är sedan gammalt. Och självklart har du möjlighet att beställa den obligatoriska rätten även i Stöten. I Våffelstugan på Soltorget serveras nygräddade frås våfflor med sylt och vispgrädde på beställning. Ett besök här är helt enkelt ett måste under din vistelse i Stöten.

Hallon, blåbär eller jordgubb – valet är ditt! Oavsett vilken sylt du väljer kan vi garantera att Våffelstugan serverar riktigt goda våfflor. Ett hett tips är att beställa en värmande kopp choklad med fluffig vispgrädde på toppen till våfflan. Det är en riktig fjällklassiker, det!



VÅFFELSTUGAN



Vargys grillplats

Grillfest hela vintern på Vargys grillplats

All mat smakar bättre utomhus – så är det bara! Och att grilla i backen är ju något som hör skidsemestern till. På Vargys grillplats, placerad vid det nya barnområdet på Soltorget, finns fyra eldstäder där ni kan tillaga er lunch samtidigt som ni värmer frusna händer och njuter av fjällutsikten.

Här finns både ved och tändvätska tillgängligt på plats så allt ni behöver tänka på är att packa ner favoritmaten och sedan slänga den på grillen.



Nyhet: Mormors hörna

Nytt fikastopp mitt i backen

Efter några härliga åk i den nya skidbacken Vargsvansen vid Soltorget finns nu det perfekta stoppet för en paus med något gott att fylla på skidåkmuskulerna med. Nyöppnade Mormors hörna är ett mysigt fikaställe mitt i backen – precis till Vargys Grillplats.

Här kan du bland annat värma dig med en god kopp varm choklad, ta en kopp energihöjande kaffe och njuta av både fika och lättare lunchalternativ. Oavsett om du vill ta en snabb paus mellan åken eller bara sitta ner och njuta av utsikten för en stund är Mormors hörna platsen att samla kraft och vila benen.

Ta med familjen, vännerna eller slå dig ner själv för en stunds lugn egentid. Det finns alltid plats för något gott i magen!



Skidåkarpaketet

Skäm bort dig med skidåkning

Paketet riktar sig till dig som tycker att skidåkning är viktigare än allt annat och vill boka din skidresa till bästa möjliga pris. Du får alltid ett boende med ski in/ski out-läge så att du kan hoppa på skidorna precis utanför dörren – och avsluta dagens sista åk på samma plats!

Prisexempel

Sön-tor, v 51

Inkl logi och

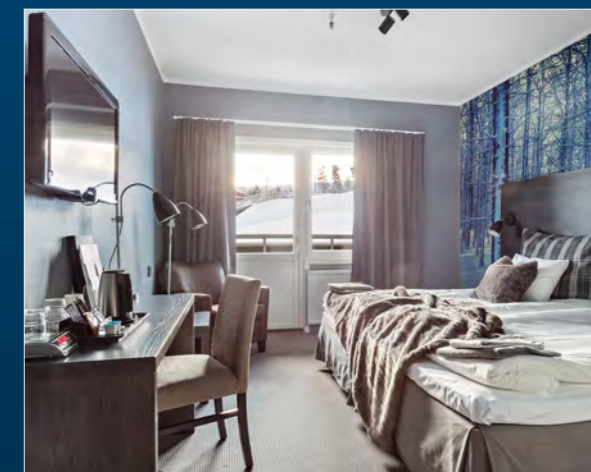
SkiPass

Från: **2 435:-**/

person

.....

STÖTEN PAKET



Hotellpaketet

Sätt guldkant på semestern

Prisexempel

Sön-tor, v51

Inkl logi, frukost

och SkiPass.

Från: **4 718:-**/

person

.....

STÖTEN PAKET

Hotellpaketet för dig som vill sätta guldkant på din skidsemester! Stöten Ski Hotel är boendet för dig som vill bo bekvämt med nära till allt. Beläget i hjärtat av Stöten, mitt på Stötentorget har du restauranger, liftar och spa precis utanför dörren.

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING



Ta konferensen till nya höjder

I Stöten blir konferensen en upplevelse att minnas

Att åka på konferens handlar inte längre bara om att sitta i ett mötesrum med block och penna. Det är så mycket mer än så. I Stöten handlar det om att skapa gemenskap, hitta inspiration och komma på nya idéer i en miljö där vardagen känns långt borta. Resesäljaren Mattias Sundell har jobbat med konferensresor i flera år och vet att en konferens i Stöten är det bästa man kan göra för sitt team – här berättar han varför.



Stöten är den perfekta platsen för företag som vill samla sina kollegor på en inspirerande plats. Här möts ni av moderna konferenslokaler med plats för både stora och små sällskap, bor bekvämt nära skidbacken och kan runda av arbetsdagen med en fartfylld afterski. Ni kan avnjuta välsmakande middagar tillsammans, eller varför inte unna er en härlig behandling på Stöten spa för att rensa tankarna mellan möten? Och självklart finns det bästa av allt alltid nära – skidbacken.

– Det som gör Stöten unikt är att allt finns samlat på ett och samma ställe. Man kan gå från konferensrummet direkt ut i skidbacken på några sekunder. Det är svårt att inte bli inspirerad i en sådan miljö, berättar Mattias Sundell, resesäljare för grupp- och konferensresor i Stöten.

Oavsett om ni är en liten grupp på några få personer eller ett helt företag på flera hundra kan Stöten skraddarsy upplägget efter era behov. Konferenspaketet kan kombineras fritt efter era önskemål med boende, måltider och aktiviteter – från gemenskapsbyggande samarbetsövningar till fartfyllda äventyr som skotersafari och ice-carting.

Efter mötet väntar upplevelserna

En konferensresa till Stöten börjar redan när ni lämnar kontoret på hemmaplan. Stötens konferensteam hjälper till med hela planeringen, från transport och logi till mat och aktiviteter. Väl på plats finns allt ni behöver – fullt utrustade konferenslokaler, snabb uppkoppling, teknisk support och servicepersonal som ser till att allt flyter på som det ska.

Efter mötena väntar upplevelser utanför konferensrummet. Boka en gemensam skidlektion, en middag på Brassieriet eller en bastukväll på Vattufjäll. För den som vill lyfta stämningen ytterligare under vistelsen kan Stöten ordna tävlingar, vinprovningar eller temakvällar. Bara fantasin sätter gränserna!

Få bättre sammanhållning på jobbet

Konferensresor handlar först om att arbeta effektivt, men lika mycket om att bygga relationer. Och just det kommer enkelt här i Stöten. När deltagarna susar nedför backarna tillsammans eller sitter vid brasan med varsin varm kopp choklad händer något. Hierarkier suddas ut, skrattet kommer lättare och samtalen blir mer äkta. Det är den typen av möten som lever kvar långt efter att PowerPointen stängts ner.

– Det är något med fjällen som får människor att slappna av. Man ser kollegor i en helt annan miljö och det gör något med gruppen. Vi får ofta höra från våra företagsgäster att konferenserna här verkligen leder till bättre sammanhållning på jobbet, berättar Mattias.

Sälens bästa skidåkning – för alla nivåer

Vi kan inte skriva om konferensresor till Stöten utan att skriva lite extra om Sälens bästa skidåkning. Här finns skidåkning för alla nivåer. Oavsett om man tar livets första svängar på skidor eller letar adrenalinkickar i utmanande, branta backar har Stöten något som passar alla.

Föredrar du att åka skidor på längden snarare än utför finns även våra välpreparerade längdspår att njuta av. Här hittar du hela 45 kilometer längdspår med olika längd och svårighetsgrad – både nere i dalen och uppe på kalvfjället med en enastående utsikt över det svenska och norska fjällskapet.

»För Stötens personal är ingenting omöjligt. Resan var över förväntan för oss alla – något helt nytt som gav en riktig wow-upplevelse!«

Från kontor till skidbacke på några timmar

Stöten är inte bara en skidort – det är en komplett destination med hotell, restauranger, spa, aktiviteter och konferensmöjligheter i toppklass. Tack vare vårt geografiska läge i Sälensfjällen, precis intill flygplatsen, är det dessutom enkelt att ta sig hit, oavsett varifrån i landet man kommer.

Med flyg till Scandinavian Mountains Airport eller direktbussar från flera städer kan ni stå på skidorna bara timmar efter att ni lämnat kontoret. Och när arbetsdagen är över väntar fjällets stillhet, gnistrande snö och känslan att vara långt borta – trots att man egentligen bara rest några timmar.

Skapa något minnesvärt

– Att boka konferens i Stöten handlar inte bara om möten och logistik. Det handlar om att skapa något minnesvärt – en resa som stärker gruppen, fyller på energin och ger ny inspiration till vardagen, förklarar Mattias.

Oavsett om ni väljer att tillbringa några få intensiva dygn med möten och skidåkning eller en hel vecka med aktiviteter och gemenskap är det nästintill omöjligt att lämna Stöten utan att vara lite mer sammansvetsade – och lite mer inspirerade.



Namn: Mattias Sundell

Ålder: 46 år

Från: Åmål

Familj: Fru Ida och barnen Nils och Ellie-Lo

Jobbar som: Resesäljare inom grupp- och konferensresor i Stöten

Antal säsonger i Stöten: 8 år

varav 5 som skidlärare och 3 som säljare

Favoritbacke: »Det är svårt att välja men just nu delar Älvan och WC-backen på förstaplatsen«



Nyfiken på att boka en konferens i Stöten?

Toppen! Mattias och hans kollegor på vår konferensavdelning hjälper er att skraddarsy ett unikt upplägg helt utifrån era önskemål.

Besök stoten.se/konferens för att läsa mer och skicka in din förfrågan online. Det går såklart också bra att maila foretag@stoten.se eller ringa 0280-750 20 för att komma i kontakt med Mattias och hans kollegor.



Ski-In Ski-Out

Pistnära boende med
ski-in/ski-out-läge
Här finns något för
alla – från enkelt till
lyx.



Pistnära boende

När det gäller fjällboende är vi alla olika – vissa uppskattar lyx och flärd medan vissa nöjer sig med det enkla. I Stöten hittar du garanterat något som passar dig. Och det bästa av allt är att alla våra boenden har nära till det viktigaste av allt – Sälens bästa skidåkning.

I Stöten har vi boenden i alla storlekar och prisklasser. Här finns allt från stora, lyxiga timmerstugor med öppen spis och jacuzzi till enklare lägenheter med självhushåll.

Oavsett vad du och ditt sällskap är ute efter har Stöten ett boende för er – självklart med närhet till skidbacken.

Faktum är att alla våra boenden ligger med gångavstånd till Sälens bästa skidåkning, och vissa är till och med placerade mitt i backen med skidspåret direkt utanför dörren. I Stöten är det alltid korta avstånd till allt som gör en fjällsemester lyckad såsom skidåkning, längdspår, restauranger och service.



01



02



03



04

Stötentorget

*Centrala och backnära boenden
med härliga vyer och närhet till allt*

01 STÖTEN SKI HOTEL

Det centrala Stöten Ski Hotel ligger i hjärtat av Stöten, mitt på Stötentorget. Här har du närhet till allt Stöten har att erbjuda och skidbacken direkt utanför dörren. I samma byggnad ligger populära restaurangen Brassieriet, mysiga Bistron med tillhörande lekrum och matbutiken Tempo. Ett stenkast bort ligger aktivitetshuset Vattufjäll med allt från bad och spa till gym och bowling. På Stöten Ski Hotel kan du välja mellan dubbelrum med dusch och wc, eller – om ni är ett större sällskap – minisvit och svit. Alla hotellets gäster har fri tillgång till wi-fi, men även hotellets faciliteter som bastu, torkutrymme och skidförråd. Hotellet ger ett modernt intryck och rummen har en varm och fjällinspirerad interiör som bjuder in till avkoppling och relax.

02 PISTBYN

Pistbyn är det backnära området med absolut toppläge. Här bor du med närhet till allt, inklusive skidbacken, samtidigt som det ger en känsla av avskildhet från det fartfyllda Skidtorget. När du bor i Pistbyn kan du enkelt knäppa på dig skidorna vid ytterdörren och susa ner till liften på morgonkvisten, medan du vid skiddagens slut kan avsluta åket precis vid boendets uppfart. Och till restauranger, afterski och aktivitetshuset Vattufjäll tar du dig på bara några stavgång. Här ingår avresestäd i priset så att du kan njuta maximalt av semestern, och de flesta av Pistbyns boenden har även laddstolpar för elbilar på parkeringen precis utanför.

03 STÖTEN MITT

Vårt lägenhetshotell Stöten Mitt med självhushåll ligger mitt i backen vid Stötentorget. Här finns smart inredda lägenheter med balkong och tillgång till gemensam bastu, torkutrymme och skidförråd. Beläget på centrala Stötentorget i direkt anslutning till backen är Stöten Mitt ett perfekt boende för dig som vill ha nära till allt. Strax intill ligger bland annat matbutiken Tempo, restauranger och Stötens reception, och ännu närmare hittar du Vattufjäll med mängder av aktiviteter för både stora och små. När du bor här har du dessutom fri tillgång till wi-fi.

04 MOUNTAIN VILLAGE

Ett område med absolut toppläge är populära Mountain Village. Här bor du i välplanerade lägenheter i modern fjällstil med hög standard och har nära till allt du behöver för en lyckad fjällvistelse. Dessa boenden passar familjer och lite större sällskap som uppskattar kvalitet och bekvämlighet. Samtliga lägenheter är utrustade med såväl tvätt- och diskmaskin som bastu. Området ligger väldigt centralt men ändå lite avskilt från Stötentorget puls. Mountain Village har också ett av Stötens absolut bästa ski-in ski-out-lägen med skidbacken precis utanför fönstret.



På Ski Lodge Soltorget bor du extra bra och bekvämt på semester. Hotellet, som ligger i samma byggnad som både restauranger, skidshop och skiduthyrning, är centralt beläget och har sittliften Vargy Express precis utanför dörren.

Soltorget

Exklusiva boenden som sätter guldkant på skidsemestern



STÖTEN SKI LODGE SOLTORGET

På Stötens premiumboende Ski Lodge Soltorget bor du extra bra och bekvämt under semester. Hotellet, som invigdes 2023, erbjuder rymliga lägenheter i modern stil, inspirerade av det storslagna fjällskapet som omger Stöten. Här kan du välja mellan lägenheter om mellan 47 och 110 kvadratmeter – perfekt för både stora och små sällskap. Lodgens rum har självhushåll, men med två restauranger i samma byggnad kan du enkelt låta någon annan laga dagens alla mål. På Torstens restaurang serveras såväl en utsökt frukostbuffé, som kan adderas till din bokning, som goda och vällagade luncher och middagar. På intilliggande Bertils bistro kan du bland annat avnjuta en god fika, enklare luncher och mixade cocktails.

Ski Lodge Soltorget, som består av tre våningsplan, ligger precis intill såväl sittliften Vargy Express som släpliftar och endast ett stenkast bort ligger Stötens skidskoleområde. På byggnadens undervåning ligger dessutom den stora skiduthyrningen Stöten Ski Shop som – om du förbokar din skidutrustning – levererar allt till lägenhetens skidförråd i samband med din ankomst till hotellet.

SOLTORGSBYARNA & GRANFJÄLLSBYARNA

I Soltorgs- och Granfjällsbyarna hittar du några av Stötens större och mer exklusiva boenden. Här samsas moderna stugor i trä med radhus och timmerstugor med torvtak – men den gemensamma nämnaren för samtliga är att de passar gäster med höga krav på sitt boende och som uppskattar bekvämlighet, högkvalitativa materialval och ett svårslaget läge. Soltorgsbyarna består av Granbyn, Soltorgsbyn, Solhylan, Solhem, Solbyn och Solbacken – medan Granfjällsbyarna består av Polarstigen, Granfjällspisten, Granfjällsporten, Norrskensstigen och Glaciärvägen.

Här finns plats för riktigt stora sällskap med stugor på upp till 16 bäddar. Flera av stugorna har faciliteter som bastu, storbilds-tv, flera badrum och öppen spis. Med transportlift tar du dig smidigt mellan boendet och Soltorget där du hittar allt från skidåkning och skidskola till restauranger och shopping. Avresestädning ingår dessutom i de flesta av områdets boenden.

Skidtorget

Boende för dig vars semester kretsar kring skidåkningen

01 NORDKLINT

Strax ovanför Skidtorget, intill den gröna nedfarten Älven, hittar du Nordklint – arkitekturritade, spaciösa fjällvillor med extra allt. Här bor du bekvämt och lyxigt med närhet till såväl skidbacke och längdspår som den mysiga restaurangen Älvans med Stötens godaste pizzor. Självklart har du också närhet till Sveriges bästa pist, Älvan. Nordklints stugor finns i flera storlekar med allt från sex bäddar upp till 18 bäddar och flera av dem är utrustade med bastu, torkskåp och tvättmaskin. I dessa boenden ingår alltid avresestäd i priset så att du kan njuta maximalt av semestern.

02 DALAVISTE

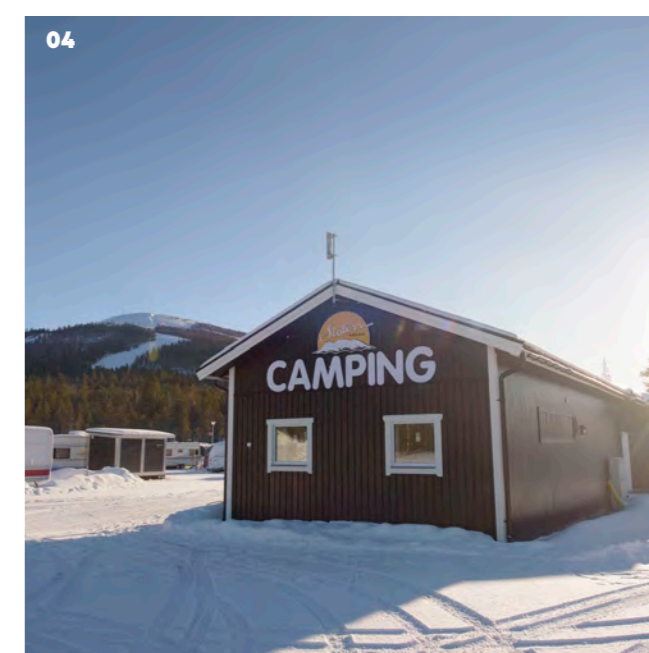
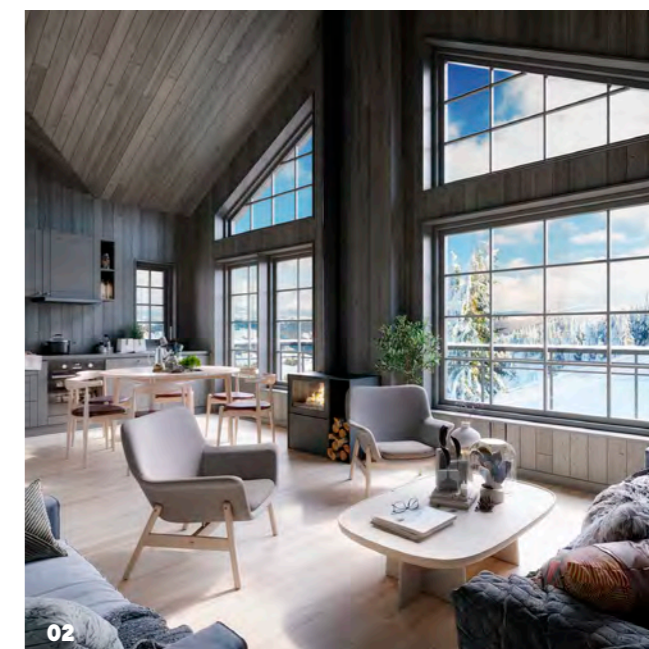
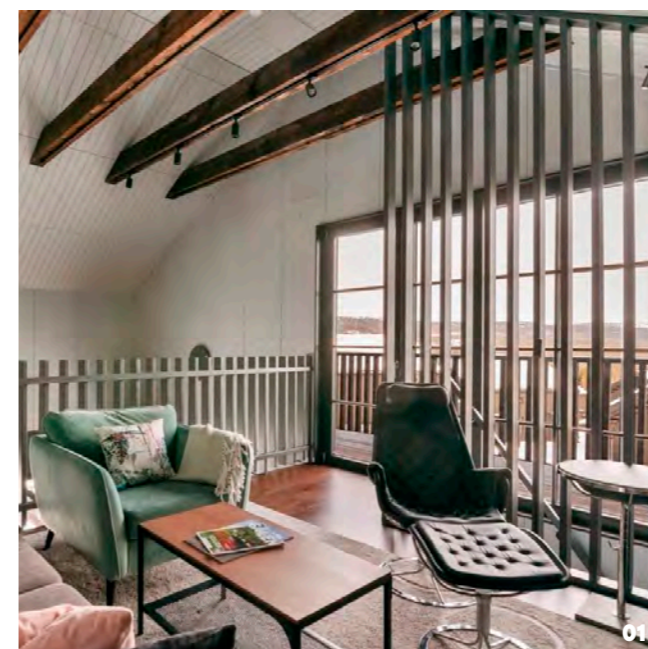
Det moderna lägenhetskomplexet Dalaviste har ett av Stötens bästa sollägen kombinerat med fantastiska fjällvyer och svårslaget ski-in ski-out-läge. Här har du Sälens bästa skidåkning direkt utanför dörren. Lägenheterna har genomtänkta ytor och materialval med magnifika fönsterpartier som sträcker sig från golv till tak. Med ett läge mitt på Skidtorget har du närhet till skidåkning såväl utför som på längden, och bara ett stenkast bort hittar du den mysiga restaurangen Älvans.

03 VARGLYANS VÅNINGAR & LYOR

Vid Skidtorget finns våra mysiga Varglyor. Här kan du välja mellan de små lyorna, som är mindre parhus med två bäddar, och de större våningarna med plats för upp till tio personer och bastu. Båda boendena har självhushåll och ligger med gångavstånd till Skidtorgets backar. Förutom två av Stötens mest avancerade pister, Älvan och Näcken, hittar du här även ett barnområde med gröna backar – perfekt för nybörjare.

04 CAMPINGEN

Strax nedanför Stötentorget hittar du Stötens campingområde. Här finns ett stort antal ställplatser och ett fint servicehus med allt du kan tänkas behöva under din campingvistelse såsom tvättmaskiner, torkskåp, duschar och bastu. Här finns även plats för elbilsladdning och fri tillgång till wi-fi på hela området. Campingens platser går att boka på både vecko- och säsongsbasis och enstaka dygn, och alla platser är försedda med eluttag. Transportliften Knapp 398 gör att campinggästerna enkelt kan ta sig till och från resten av skidsystemet på skidor.





03



05



07



01



02



04



06

Ranchentorget

Flexibelt boende

01 FJÄLLVYN

Det populära Fjällvyn är ett av Stötens nyaste boendeområden med arkitektridade parhus och noggrant utvalda material som för tankarna till klassiska fjällstugor timmer. Lägenheterna, som alla har plats för tio bäddar vardera, har en öppen planlösning mellan vardagsrum och kök och är anpassade för större sällskap som verkligen vill njuta av kvalitets-tid tillsammans under sin semester. Här finns två helkaklade badrum varav det ena är utrustat med tvättmaskin och bastu – och tack vare de stora fönsterpartierna får du maximalt ljusinsläpp och fantastiska fjällvyer. I Fjällvyn har du alltid nära till längdspåren och med transportliften tar du dig enkelt upp till Stötentorget och Sälens bästa skidåkning.

02 RANCHEN LODGE

Precis intill Ranchliften hittar du populära Ranchen Lodge. Lägenheterna är inredda i modern lodgestil och har plats för åtta bäddar utspritt på tre sovrum. Här finns bekvämligheter som bastu, diskmaskin och tvättmaskin och samtliga lägenheter har en tillhörande uteplats eller balkong med storslagen fjällutsikt. Tack vare transportliften tar du dig enkelt till och från Stötentorget och det övriga skidsystemet på ett klick – och dessutom ingår alltid avresestäd i priset.

03 RANCHEN PLATÅN

Med braskamin, bastu och två badrum är Ranchen Platåns moderna lägenheter perfekta för dig som uppskattar klassiskt fjällmys och bekvämlighet. Varje lägenhet är försedd med dusch och tvättmaskin, och alla har en tillhörande uteplats eller balkong. Platån är uppdelat i två boendetyper – övervåningarna, som består av 70 kvadrat i ett och ett halvt plan med sovloft, och de lite mindre undervåningarna på 55 kvadrat. Boendet ligger nära transportliften som ger dig enkel tillgång till resten av Stötens skidsystem, och dessutom ingår alltid avresestäd i priset.

04 FJÄLLBYPLATÅN

På Fjällbyplatån hittar du liftnära lägenheter i modern fjäll-design med längdspåret precis runt husknuten. Detta exklusiva boende håller hög standard och bjuder in till avkoppling med braskamin och bastu – perfekt efter en heldag i skidbacken. Här finns bekvämligheter som torkskåp och tvätt-

maskin, och samtliga lägenheter har en tillhörande balkong eller uteplats. Från boendet har du gångavstånd till den närliggande transportliften som snabbt tar dig upp till resten av Stötens skidsystem.

05 FJÄLLBYN

Fjällbyns välplanerade parstugor med upp till sex bäddar i vardera är perfekta för familjer som reser med vänner och som vill bo nära varandra men i separata boenden – säg till när ni bokar så kan vi försöka boka er precis intill varandra. De mysiga och välplanerade stugorna är placerade mittemellan längdspåren och den transportlift som snabbt tar dig upp till Stötentorget. Och vid skiddagens slut kan du glida hela vägen hem på skidor tack vare den transportbacke som slutar mitt i stugområdet.

06 RANCHEN

Stöten Ranch är ett attraktivt område, beläget precis intill transportliften som tar dig upp till Stötentorget och resten av skidsystemet på ett klick. Stugorna, som finns i tre olika storlekar med plats för mellan fyra och nio bäddar, är alla utrustade med komplett kök och badrum med dusch – och vissa har även extra bekvämligheter som bastu, braskamin och torkskåp. Här bor du med närhet till allt men samtidigt lite avskilt från Stötentorget puls.

Kronoparken

Boende i en genuin fjällby med karaktär

07 KRONOPARKEN

Om du är ute efter ett boende som verkligen andas klassisk fjällsemester är Kronoparken området du ska välja. Här finns genuina fjällstugor i varierande storlek och antal bäddar. Många av husen erbjuder bastu och öppen spis men gemensamt för alla är att de har vacker fjällvy utanför fönstret och närhet till naturen. Längdspåren ligger bara ett stenkast bort och med den närliggande transportliften tar du dig enkelt till och från Soltorget och resten av Stötens skidsystem.

Hyr ut ditt fjällboende

– enkelt, tryggt och en bra affär



Maria Habermann och hennes kollegor hjälper dig med frågor angående uthyrning av ditt fjällboende.



HYR UT MED STÖTEN

Vill du tjäna pengar på ditt fjällboende när du inte är där men slippa allt jobb det innebär att hyra ut? Stöten ser till att du får en bekymmersfri uthyrning där allt ingår – vi kallar det för uthyrning som det borde vara.

Att som stug- eller lägenhetsägare hyra ut ditt boende genom Stöten har många fördelar. En av de mest självklara är förstås att du tjänar pengar på ditt boende under de veckor du själv inte nyttjar det. En annan är att du kan luta dig tillbaka och överlåta den tråkiga delen av jobbet åt oss. Stöten sköter hela processen – allt från fotografering, marknadsföring och pris-sättning till gästkontakt, nyckelutlämning och avresekontroll. Allt det praktiska som boendeuthyrning innebär, helt enkelt!

Vår idé är enkel: vi erbjuder ett tryggt och smidigt sätt att äga fjällboende. Stöten tar hand om uthyrning, skötsel

och underhåll – allt från snöröjning och vitvarubyten till mindre reparationer som behöver göras. Som stug- eller lägenhetsägare i Stöten syns ditt boende på vår hemsida och når tusentals potentiella gäster varje säsong.

»Bekymmersfritt och en riktigt bra investering«

De senaste årens investeringar av mångmiljonbelopp i anläggningen har lett till en ständigt ökande tillströmning av skidintresserade gäster varje år, och efterfrågan på boenden har aldrig varit större. Beläggningen är dessutom numera brett utspridd över hela säsongen.

Kanske är det värt att fundera om det är nu det är dags att slå till på ditt absoluta drömboende i fjällvärlden?

En familj som hyr ut sin lägenhet i Pistbyn via Stöten beskriver det såhär:

»Det bästa är att vi slipper allt ansvar. Stöten sköter uthyrning, service och underhåll – till och med småsaker som trasiga köksredskap. Vi får löpande information och lägenheten är nästan alltid uppbokad de veckor vi själva inte är där. Det är verkligen bekymmersfritt – och en

riktigt bra investering!«

Tryggt, smidigt och lönsamt När du hyr ut genom Stöten gör du dessutom mer än bara tjäna pengar, du bidrar också till att utveckla hela anläggningen. Överskottet från uthyrningen stannar i Stöten och används till nya satsningar som gör destinationen ännu bättre. Det gynnar både gäster, fjället och värdet på ditt eget boende.

Med andra ord – hos oss blir uthyrningen precis som den borde vara: trygg, smidig och lönsam. Välkommen att vara med och fortsätta bygga Sälenfjällens bästa skidanläggning!

Läs mer på: stoten.se/stugagare

SNÖSÄKER!



PREMIÄR FÖR SUZUKI e VITARA I STÖTEN.

Vintern är här, och det är Suzuki också. Under säsongen hittar du oss som vanligt på Stötentorget, där vi bjuder på inspiration kring driftsäkerhet, fyrhjulsdrift och ett krångelfritt billiv.

I år står e VITARA i centrum, Suzukis första helelektriska SUV. Den är byggd för våra breddgrader, trivs i kyla och älskar snö lika mycket som du. Med avancerad fyrhjulsdrift och smart elteknologi är e VITARA redo för allt från snöstorm till stadstrafik – till ett pris som gör den till en av marknadens mest prisvärda elbilsköp.

Ta en paus mellan åken och kika in hos oss! För öppettider, aktiviteter och övrig information, se suzukibilar.se/stoten



Läs mer!



Stolt partner




#stötenisälen

Följ oss på Instagram, Facebook och via vårt nyhetsbrev. Där får du våra senaste nyheter och kan ta del av tävlingar och kampanjer.

@stotenisalen



